

आनंद का सच्चा भाव

18 कैरेट रेट = ₹106433/-
(75.00%)

22 कैरेट रेट = ₹129990/-
(91.60%)

24 कैरेट रेट = ₹141896/-
(99.99%)

सोने का भाव* प्रति 10 ग्राम | GST Extra

anand
Jewels
Pandri, Raipur

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

बिलासपुर, रविवार 18 जनवरी 2026

इंडिगो पर 22 करोड़ का जुर्माना

नई दिल्ली। डायरेक्टोरेट जनरल ऑफ सिविल एविएशन ने दिसंबर में बड़े पैमाने पर कैसल हुई फ्लाइट्स के मामले में इंडिगो एयरलाइन्स पर 22.2 करोड़ का जुर्माना लगाया है। साथ ही, कंपनी के सीईओ पीटर एल्बर्स को भी चेतावनी दी गई है। इंडिगो के एक वरिष्ठ अधिकारी को हटाने का भी आदेश दिया गया है। यह जानकारी शनिवार को रेगुलेटर ने एक बयान जारी करके दी। डीजीसीए ने यह एवशन 3-5 दिसंबर के बीच बड़े पैमाने पर हुई गड़बड़ी की जांच के लिए चार सदस्यीय समिति गठित करने के एक महीने से ज्यादा समय बाद लिया है। पिछले महीने की शुरुआत में इंडिगो की 2,507 उड़ानें रद्द हुई थीं और 1,852 उड़ानों में देरी हुई थी। बयान के अनुसार, डीजीसीए ने इंडिगो को ऑपरेशन कंट्रोल सेंटर के सीनियर वाइस-प्रेसिडेंट को मौजूदा ऑपरेशनल जिम्मेदारियों से मुक्त करने का निर्देश दिया है। इंडिगो के सीईओ पीटर एल्बर्स को फ्लाइट ऑपरेशन और क्राइसिस मैनेजमेंट पर अपर्याप्त ओवरऑल निगरानी के लिए चेतावनी दी है।

रायपुर साहित्य उत्सव
— आदि से अनादि तक —
23 - 25 जनवरी 2026
पुरखौती सुतंगन, नवा रायपुर, अटल नगर, छत्तीसगढ़

रजिस्ट्रेशन के लिए QR कोड स्कैन करें

विजित करें:
www.raipursahityautsav.org

ओडगी के मोहरसोप का मामला

प्रधानपाठक नहीं जाते स्कूल, अपनी जगह रख लिया किराए का शिक्षक



हरिभूमि न्यूज | अंबिकापुर

सूरजपुर जिले के ओडगी विकासखंड अंतर्गत ग्राम मोहरसोप में पदस्थ प्रधानपाठक स्वयं स्कूल नहीं आते बल्कि अपनी इयूटी के लिए 2 हजार रूपए में एक शिक्षक रखकर स्वयं शासकीय वेतन का घर बैठे लाभ उठा रहे हैं। ऐसे में बच्चों की शिक्षा गुणवत्ता का अंदाजा ▶▶शेष पेज 8 पर

की जाएगी कार्रवाई

बीईओ को मामले की जांच करने के निर्देश दिए गए हैं। सोमवार को जांच प्रतिवेदन मिलने पर नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी -अजय मिश्रा
डीईओ, सूरजपुर

कलेक्टर, मंत्री का नाम नहीं पता

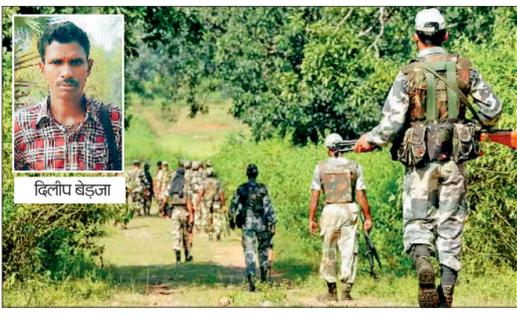
स्कूल में जिस किराए के शिक्षक द्वारा बच्चों को पढ़ाने का काम किया जा रहा था उसने खुद 12वीं तक पढ़ाई करने का दावा किया। किराए के शिक्षक पूर्व देव यादव ने बताया कि प्रधान पाठक ने उसे स्कूल में पढ़ाने के लिए रखा है और वे 11 दिनों से पढ़ रहे हैं। उसे कोई नियुक्ति नहीं की गई है। इस दौरान जब उससे जिले के कलेक्टर, प्रदेश के स्कूल शिक्षा मंत्री, विधायक, शिक्षा विभाग के बीईओ का नाम पूछा गया तो वह कोई जवाब नहीं दे पाया। ऐसे में अंदाजा लगाया जा सकता है ▶▶शेष पेज 8 पर

डीवीसीएम दिलीप बेड़जा और एक महिला को भी सुरक्षाबलों ने मार गिराया अंतिम सांसें गिन रहा लाल आतंक, मुठभेड़ में मारे गए शीर्ष माओवादी समेत चार नक्सली

छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में शनिवार को सुरक्षाबलों ने एक मुठभेड़ में शीर्ष उग्रवादी दिलीप बेड़जा समेत चार नक्सलियों को मार गिराया। जिले के उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र के पहाड़ी जंगलों में तड़के मुठभेड़ शुरू हो गई, जहां सुरक्षा बलों की एक संयुक्त टीम माओवादियों की मौजूदगी की सूचना के आधार पर नक्सल-विरोधी अभियान पर निकली थी।

हरिभूमि न्यूज | जगदलपुर

पुलिस अधीक्षक बीजापुर डॉ. जितेन्द्र यादव ने बताया कि जिले के उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र के जंगल, पहाड़ी इलाकों में माओवादियों की नेशनल पार्क एरिया कमेटी के डीवीसीएम दिलीप बेड़जा एवं अन्य सशस्त्र माओवादियों की सूचना पर डीआरजी, कोबरा, एसटीएफ की संयुक्त टीम सच ऑपरेशन पर निकली थी। 17 जनवरी की सुबह से संयुक्त टीम एवं माओवादियों के बीच रुक-रुककर फायरिंग होती रही। ऑपरेशन के दौरान मुठभेड़ स्थल से एक ▶▶शेष पेज 8 पर



दिलीप बेड़जा

नक्सल नेटवर्क को बड़ा झटका
डीवीसीएम दिलीप बेड़जा को नक्सली संगठन का सक्रिय और प्रभावशाली नेता माना जाता था। उसके मारे जाने से बीजापुर और आसपास के इलाकों में सक्रिय नक्सली नेटवर्क को बड़ा झटका लगा है। सुरक्षा एजेंसियां इस सफलता को नक्सल विरोधी अभियान में अहम मान रही हैं।

वामपंथी उग्रवाद को खत्म करने समय सीमा तय
तीन जनवरी को बीजापुर सहित सात जिलों वाले बस्तर क्षेत्र में दो मुठभेड़ों में 14 नक्सली मारे गए थे। पिछले साल छत्तीसगढ़ में सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में 285 नक्सली मारे गए थे। केंद्र सरकार ने वामपंथी उग्रवाद ▶▶शेष पेज 8 पर

नक्सलवाद पर निर्णायक प्रहार

मुख्यमंत्री विश्वु देव साय ने कहा कि बीजापुर के उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र के दुर्गम जंगल-पहाड़ी इलाकों में डीआरजी, कोबरा और एसटीएफ के सहस्रों जवानों ने सघन सर्वे ऑपरेशन के दौरान महत्वपूर्ण सफलता हासिल करते हुए एक महिला नक्सली सहित 04 हार्डकोर माओवादियों को ब्यूटलाइज किया है। हमारी सरकार का संदेश स्पष्ट है- हिसा छोड़िए, विकास की मुख्यधारा से जुड़िए।

ग्रीनलैंड पर कब्जे का विरोध पड़ा महंगा

आठ देशों पर फूटा ट्रंप का टैरिफ बम

एजेसी | वाशिंगटन

ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की योजना पर डोनाल्ड ट्रंप का विरोध करने वाले 8 देशों पर अमेरिका ने 10 फीसदी अतिरिक्त टैरिफ लगाने का ऐलान कर दिया है। डोनाल्ड ट्रंप ने बताया कि डेनमार्क, नॉर्वे, स्वीडन, फ्रांस, जर्मनी, यूके, नीदरलैंड्स और फिनलैंड पर 10 फीसदी का अतिरिक्त टैरिफ लगाया जाएगा। अगर ग्रीनलैंड की खरीद वाली डील नहीं पूरी हो पाती है तो इस टैरिफ को बढ़ाकर 25 फीसदी कर दिया जाएगा। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की धमकियों के बीच कांग्रेस के एक द्विदलीय प्रतिनिधिमंडल ने शनिवार को डेनमार्क और ग्रीनलैंड को अपने समर्थन का आश्वासन देने की कोशिश की। ट्रंप ने धमकी दी है कि आर्कटिक के रणनीतिक द्वीप पर अमेरिका के नियंत्रण का समर्थन नहीं करने पर कड़े शुल्क लगाए जाएंगे। प्रतिनिधिमंडल के नेता और डेलावेयर से डेमोक्रेटिक पार्टी के सीनेटर क्रिस कून्स ने ▶▶शेष पेज 8 पर

ग्रीनलैंड पर कब्जे से इंकार
'व्हाइट हाउस' ने जबरन ग्रीनलैंड क्षेत्र पर कब्जा करने की संभावना से इंकार नहीं किया है। डेमोक्रेटिक पार्टी के सीनेटर क्रिस कून्स ने कहा, ग्रीनलैंड को फिलहाल कोई सुरक्षा खतरा नहीं है। ट्रंप कहीं नहीं से इस बात पर जोर देते रहे हैं कि अमेरिका को ग्रीनलैंड पर नियंत्रण रखना चाहिए, जो नाटो सहयोगी डेनमार्क का एक अर्द्ध-स्वायत्त क्षेत्र है।

5G Plus

घर के बाहर हो या अंदर, स्पीड वही सुपरफ़ास्ट 5G

900 नए 5G टावर छत्तीसगढ़ में लगवाए हैं

चुनें Airtel 5G Plus

Bharti Airtel द्वारा छत्तीसगढ़ में दिसंबर 2023 से नवंबर 2025 के दौरान 900 नए टावर लगवाए गए हैं

राष्ट्रीय अध्यक्ष का चुनाव कल, नितिन नबीन के प्रस्तावक समर्थक बने साय सहित राष्ट्रीय परिषद के 17 सदस्य

हरिभूमि न्यूज रायपुर

रायपुर में ही राष्ट्रीय परिषद के सदस्यों के हस्ताक्षर लेकर भरा गया नामांकन फार्म

भाजपा के नए राष्ट्रीय अध्यक्ष चुनाव के लिए 19 जनवरी को नामांकन भरा जाएगा। अध्यक्ष के नाम का ऐलान 20 जनवरी को होगा। कार्यकारी अध्यक्ष नितिन नबीन को ही पूर्णकालिक अध्यक्ष बनाया जा रहा है। नितिन नबीन के लिए जो नामांकन भरे जाएंगे, उसमें एक नामांकन छत्तीसगढ़ की तरफ से भी भरा जाएगा। प्रदेश के राष्ट्रीय परिषद के जो 17 सदस्य बने हैं, इनमें

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, दोनों डिप्टी सीएम अरुण साव, विजय शर्मा के साथ प्रदेश के मंत्री, विधायक, सांसद और भाजपा नेता शामिल हैं। नामांकन फार्म में इनके प्रस्तावक, समर्थक के रूप में हस्ताक्षर लेकर रायपुर में ही फार्म तैयार किया गया है। दिल्ली में 19 जनवरी को नामांकन के समय छत्तीसगढ़ की तरफ से यह नामांकन दाखिल किया जाएगा। राष्ट्रीय परिषद के

सभी सदस्यों के साथ ही भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष किरण देव सहित और कई भाजपा नेता रविवार को अलग-अलग नियमित विमानों से दिल्ली जाएंगे। मुख्यमंत्री साय रविवार की रात या फिर सोमवार की सुबह जाएंगे। भाजपा के राष्ट्रीय संगठन ने बीते साल के अंतिम माह में अचानक बिहार के मंत्री और



छत्तीसगढ़ के प्रदेश प्रभारी नितिन नबीन को कार्यकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया। अब पूर्णकालिक अध्यक्ष का चुनाव 19 जनवरी को किया जा रहा है। 19 जनवरी को दोपहर दो बजे से लेकर चार बजे तक नामांकन होगा। इसके बाद चार से पांच बजे तक नामांकन पत्रों की जांच होगी पांच से छह बजे तक नाम वापसी का

समय है। जैसे नितिन नबीन के नाम से ही अलग-अलग राज्यों के राष्ट्रीय परिषद के सदस्यों द्वारा नामांकन भरे जाएंगे। अगले दिन मंगलवार 20 जनवरी को जरूरत पड़ने पर 11.30 बजे से 1.30 तक मतदान का समय तय किया गया है। इसके बाद अध्यक्ष का ऐलान किया जाएगा। ठीक इसी तरह से 2019 में पहले जेपी नड्डा को कार्यकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया गया था और 20 जनवरी 2020 को उनको पूर्णकालिक अध्यक्ष बनाया गया था। एक बार से से छह साल बाद वही इतिहास दोहरा जा रहा है।

ये हैं राष्ट्रीय परिषद के सदस्य

- मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय
- डिप्टी सीएम अरुण साव
- डिप्टी सीएम विजय शर्मा
- प्रदेश के मंत्री देवालदास बघेल
- प्रदेश के मंत्री केदार कश्यप
- केंद्रीय मंत्री तोखन साहू
- राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सरोज पांडेय
- राष्ट्रीय उपाध्यक्ष लता उर्सेडी
- सांसद बुजमोहन अववाल
- सांसद संतोष पांडेय
- सांसद विजय बघेल
- सांसद रूपकुमारी चौधरी
- राज्य सभा सांसद देवेन्द्र राजा प्रताप सिंह
- विधायक विक्रम उर्सेडी
- विधायक पुन्नालाल मोहिले
- पूर्व विधायक ननक राम कंवर
- वरिष्ठ भाजपा नेता खूबंद पारख

जिन किसानों को 31 को टोकन जारी, उन्हें दो दिन पहले धान लाने कहा गया धान खरीदी का अंतिम चरण, तुंहर एप से टोकन अब नहीं, 29 तक धान बेच सकेंगे किसान

हरिभूमि न्यूज रायपुर

धान खरीदी अब अंतिम दौर में है। अब तक 20 लाख से अधिक किसानों से धान की खरीदी हो चुकी है। शेष दिनों के लिए समितियों में धान खरीदी के लिए टोकन भी जारी कर दिए गए हैं, इसके बावजूद जिन किसानों के पास धान बचा है, उन्हें टोकन जारी करने अब समितियों में आवेदन देना होगा। आवेदन का सत्यापन करने के लिए पटवारी और तहसीलदार भौतिक सत्यापन करने के बाद टोकन जारी करेंगे।

बताया जाता है कि 10 जनवरी तक किसानों को 31 जनवरी तक के लिए टोकन जारी किए गए थे। अब तुंहर टोकन एप के जरिए टोकन जारी नहीं किया जा रहा है। समितियों के प्रबंधक से मिली जानकारी के अनुसार समितियों से धान खरीदी को लेकर शासन नए नियम के तहत टोकन जारी कर रहा है। अधिकतर किसानों को जारी टोकन के बाद भी उनके पास धान शेष होने या आधा बिके होने पर बिक्री के लिए टोकन की मांग की जा रही है। ऐसे मामलों में पटवारी द्वारा भौतिक सत्यापन के बाद ही जारी किया जा रहा है।



परिवहन बंद, धान का बाफर स्टॉक

समितियों से धान का उठाव करने के लिए बनाए गए डिलीवरी एप को बंद कर दिया गया है। समितियों में धान रखने की जगह नहीं बची है। ऐसे में समिति प्रबंधक परेशान हैं। डीएमओ द्वारा डीओ और आरओ नहीं कटे जाने के कारण धान का उठाव नहीं हो रहा है। प्रदेश के 2739 समितियों में से लगभग 1700 समितियों में बाफर स्टॉक से अधिक धान रखा हुआ है। अधिक धान की वजह से बेमेतरा, महासमुंद, धमतरी, गरियाबंद, कवर्धा और अन्य जिलों में धान की खरीदी लिमिट से कम की जा रही है। कलेक्टर से समिति प्रबंधक उठाव कराने लगातार मांग कर रहे हैं, पर अब तक ध्यान नहीं दिया जा रहा है।

31 को जारी टोकन से अब 29 को खरीदी

सूत्रों के अनुसार किसानों को धान बेचने के लिए 31 जनवरी को टोकन जारी किया गया था। उनका धान अब दो दिन पूर्व 29 जनवरी को खरीदने के लिए समितियों ने सूचना जारी की है। बताया जाता है कि खरीदी के अंतिम दिन शनिवार होने के कारण खरीदी बाधित होने की संभावना है। ऐसे में वे किसान वंचित न हों, इसे देखते हुए दो दिन पूर्व ही उनका धान लिया जा रहा है। उन सभी किसानों को समिति प्रबंधकों ने दो दिन पूर्व ही धान लाने के लिए लिखा है।

दृष्टिहीन पूर्व आईएस ने लिख डालीं छह किताबें

हरिभूमि न्यूज रायपुर



जिले के फरसाबहार विकासखंड निवासी पूर्व आईएस एवं पूर्व सरगुजा कमिश्नर एमएस पैकरा ने यह साबित कर दिया कि जन्मा हो तो अंधेरा भी रास्ता नहीं रोक सकता। आंखों की रोशनी पूरी तरह जाने के बावजूद उन्होंने लेखनी को अपना सहारा बनाया और अब तक 6 किताबें लिखकर प्रकाशित करवा दीं। इतना ही नहीं, उन्होंने अपनी पुस्तकों की 3 हजार से अधिक प्रतियां समाज में नि:शुल्क वितरित भी कर दी हैं। एमएस पैकरा ने बताया कि स्कूल जीवन के दौरान एक बार आए फलू के बाद उनकी आंखें झाई हो गई थीं। इसके बाद कोरोना काल से उनकी दृष्टि लगातार कमजोर होती गई और धीरे-धीरे पूरी तरह चली गई। लेकिन इस शारीरिक बाधा ने उनके विचारों और लेखन को नहीं रोका। वर्ष 2021 से उन्होंने लेखन कार्य प्रारंभ किया। अब तक जिंदगी के सुरता, महुआ फूल, करमडार, कंवर जनजाति, जनजातीय समाज का सामाजिक एवं आर्थिक विकास और बदलता अबूझमाड़ जैसी चर्चित पुस्तकें लिख चुके हैं।

बेटी बनी आंखें, पिता बने शब्द

दृष्टिहीनता के बाद लेखन कार्य में उनकी बेटी रुपाली पैकरा ने अहम भूमिका निभाई। वर्तमान में रायगढ़ जिले में व्याख्याता के पद पर पदस्थ रुपाली, पिता द्वारा बोले गए शब्दों को टाइप करती थीं। इसी अनुभूति तालमेल से एक के बाद एक छह किताबें तैयार हुईं। इस पूरे सफर में उनकी पत्नी सुशीला पैकरा ने भी निरंतर सहयोग दिया।

कलेक्टर से कमिश्नर तक

एमएस पैकरा का जन्म फरसाबहार विकासखंड के ग्राम सिंगीबहार में हुआ। वे मध्यप्रदेश के शिवपुरी जिले और छत्तीसगढ़ के दत्तेवाड़ा जिले में कलेक्टर के रूप में सेवाएं दे चुके हैं। इसके अलावा वे लोक सेवा आयोग में अध्यक्ष और सदस्य के रूप में भी अपनी सेवाएं दे चुके हैं।

📍 Near Kumhari Toll Plaza, NH-53

avinash
a relation for life

Twin City now opens

500+ NEW PLOTS.

What awaits you
at Avinash Twin City:



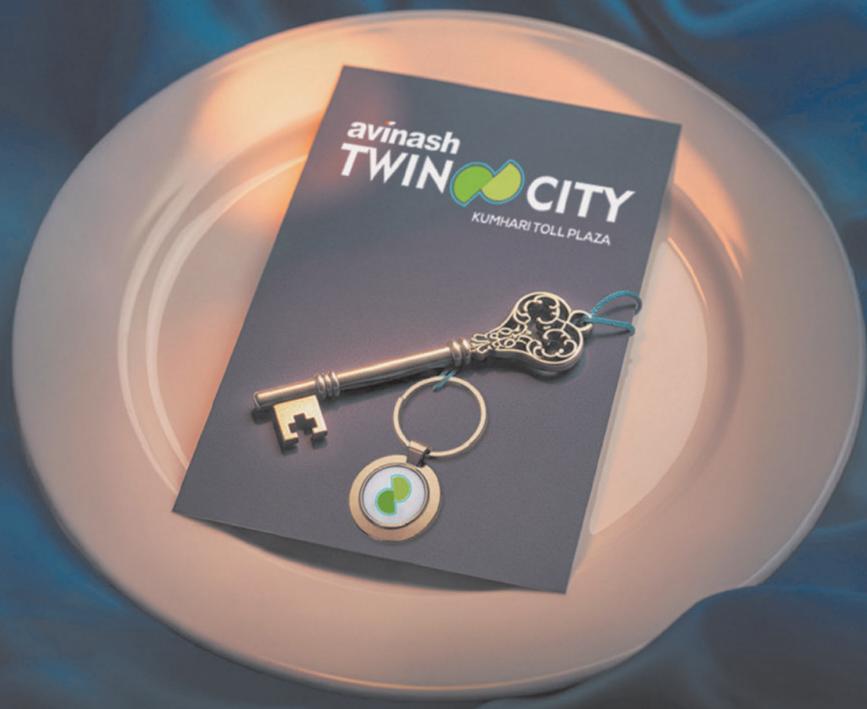
Between Raipur & Bilhai



Prime location on NH-53



Landscaped gardens & open spaces



Launching Today



RERA Reg Number :
PCGRERA250619000998
rera.cgstate.gov.in



9098222444

PLOT SIZE: 1000 TO 2400 SQ.FT

Secure Your Plot Before the Price Hike



मालदा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को हावड़ा एवं गुवाहाटी के बीच देश की पहली वंदे भारत स्लीपर ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। पूरी तरह वातानुकूलित स्लीपर ट्रेन से हावड़ा-गुवाहाटी मार्ग पर यात्रा समय लगभग 2.5 घंटे कम होने की उम्मीद है।



हमारे श्रम को मिला सम्मान

यह योजना हमारे श्रम को सम्मान देती है, हमारे गाँवों को सशक्त बनाती है और हमें बेहतर भविष्य देती है।



Viksit Bharat -
Guarantee for Rozgar and
Ajeevika Mission (Grameen): VB - G RAM G
(विकसित भारत - जी राम जी) Act, 2025



inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का
सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY airtel
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

हवाई अड्डे पर 2.89

कोरोड का सोना जब

नई दिल्ली। दिल्ली के इंदिरा गांधी

अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे

(आईजीआई) पर सोमा शुल्क

अधिकारियों ने

म्यांमा के तीन

नागरिकों के

पास से 2.89

करोड़ रुपये के

2.15

किलोग्राम से

अधिक सोना

जब्त किया है एवं उनपर मामला

दर्ज किया है। ये तीनों यात्री 14

जनवरी को म्यांमा के यांगून से

दिल्ली पहुंचे थे और टर्मिनल-तीन

के अंतरराष्ट्रीय आगमन क्षेत्र में ग्रीन

चैनल से गुजरते समय उन्हें पकड़ा

गया। उनकी और सामान की

तलाशी लेने पर उनके पास से

सोने की 13 ईंट बरामद की गई।

बरामद सोने का कुल वजन 2,158

ग्राम है।

23 जनवरी को टी-20 में दिखेगी बल्ले और गेंद की बराबर की टक्कर

छत्तीसगढ़ की मिट्टी से बनेगी टी-20 की पिच बनेगा शानदार स्कोर, कीवी टीम को होगा कष्ट

हरिभूमि न्यूज ► रायपुर

विराट और रितुराज गायकवाड़ ने शतकीय पारी खेली थी। इस बार ऐसा ही मैच दर्शकों को देखने मिल सकता है। एक्सपर्ट की माने तो पिच दो तरह की बनती है, पहली लाल और काली मिट्टी से। रायपुर में काली मिट्टी की पिच होने से बल्लेबाज को ज्यादा फायदा होगा।

छत्तीसगढ़ की लाल मिट्टी में स्वाभाविक रूप से कड़ापन होता है। इससे पिच पर टू बाउंस मिलता है। गेंद टप्पा खाने के बाद तेजी से और अच्छे उछाल के साथ निकलती है। भारतीय तेज गेंदबाज जैसे जसप्रीत बुमराह या अर्शदीप सिंह इस उछाल का फायदा उठाकर कीवी बल्लेबाजों को बैकफुट पर धकेल सकते हैं।

टी-20 मैच को लेकर शहीद वीर नारायण स्टेडियम में क्रिकेट की तैयारियां तेज हो चुकी हैं। 23 जनवरी को भारत और न्यूजीलैंड टी-20 मैच में छत्तीसगढ़ की मिट्टी से पिच बनाई गई थी। उस मैच में दर्शकों को खूब आनंद आया था। इस बार भी टी-20 में छत्तीसगढ़ महतारी की मिट्टी से पिच बनाई जा रही है। छत्तीसगढ़ क्रिकेट संघ और एक्सपर्ट ने हरिभूमि को बताया कि पिच का निर्माण छत्तीसगढ़ की मिट्टी से होगा, जिसमें भारत और न्यूजीलैंड के खिलाड़ी खेलेंगे। दिसंबर में हुए वनडे मैच में भी काली मिट्टी का इस्तेमाल हुआ, जिससे भारत को पहले बल्लेबाजी में काफी फायदा हुआ था।

पिच 200 से अधिक स्कोर बनाने में मदद करेगी

छत्तीसगढ़ की काली मिट्टी के पिच में इस बार जो पहले बल्लेबाजी करने उतरेगा उसे फायदा होगा। एक्सपर्ट का कहना है कि काली मिट्टी में गेंद पिच पर फंसी नहीं है और सीधे बल्ले पर आती है, बल्लेबाजों को शॉट खेलने में बहुत आसानी होती है। गेंद की गति का इस्तेमाल करते हुए खिलाड़ी बड़े शॉट आसानी से लगा सकते हैं। रायपुर का मैदान बड़ा है, लेकिन पिच की रफ्तार बड़े स्कोर 180 से 200 से अधिक बनाने में मदद करेगी। अगर ओस अधिक पड़ी तो दूसरी इमिंग में बल्लेबाजों को समस्या हो सकती है।



काली मिट्टी की पिच 180 से 200 से अधिक स्कोर बनाने में करेगी मदद

फाइल फोटो

दूसरी पारी में भी पिच पहले की तरह काम करेगी

पिच एक्सपर्ट का कहना कि स्थानीय मिट्टी की बाइंडिंग क्षमता अच्छी होती है। पूरे 40 ओवर के खेल के दौरान पिच टूटेगी नहीं। इसलिए दूसरी पारी में भी पिच का व्यवहार वैसा ही रहेगा जैसे पहली पारी में था। इससे टॉस का असर थोड़ा कम हो जाता है और मुकाबला बराबरी का रहता है। रायपुर में जनवरी की शाम को ओस एक बड़ा फैक्टर होती है। स्थानीय मिट्टी पानी को अच्छे से सोखने की क्षमता रखती है, जिससे अगर हल्की ओस गिरती भी है, तो पिच गीली होकर धीमी नहीं पड़ती और खेल की गति बनी रहती है।

बांग्लादेश में धम नहीं रहा अत्याचार

एक हिंदू को कुचला, दूसरे को पीट-पीटकर मार डाला



एजेसी ► ढाका

बांग्लादेश में हिंदू समुदाय के खिलाफ हिंसा की घटनाएं धमने का नाम नहीं ले रही हैं। बीते दो दिनों में दो अलग-अलग जिलों से दो हिंदुओं की हत्या के मामले सामने आए हैं। शनिवार सुबह एक हिंदू होटल व्यवसायी लिटन चंद्र घोष उर्फ काली (60) की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। लिटन घोष इलाके में बोयीशाखी स्वीट एंड होटल नाम से एक होटल चलाते थे।

जानबूझकर गाड़ी से कुचलकर हत्या

इससे एक दिन पहले भी बांग्लादेश में एक और हिंदू युवक की हत्या का मामला सामने आया था। घटना राजबाड़ी जिले के सदर उपजिला की थी, जहां 30 वर्षीय रिपन साहा की कथित तौर पर जानबूझकर गाड़ी से कुचलकर हत्या कर दी गई। यह घटना शुक्रवार को हुई। मुक्त रिपन साहा राजबाड़ी के गोलाम मोड के पास स्थित करीम फिलिम स्टेशन पर काम करते थे।

तीन आरोपी हिरासत में

घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची, स्थिति को नियंत्रित किया और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम की प्रक्रिया शुरू की। पुलिस ने मामले में तीन आरोपियों को हिरासत में लिया है। पुलिस का कहना है कि शुरुआती जांच में यह मामला मामूली विवाद से जन्मा हिंसा का लग रहा है, हालांकि जांच जारी है।



टशन का जशन



For calorie conscious people the product shown here contains artificial sweeteners like Sodium Saccharin (INS 954) Sucralose (INS 955) and Neotame (INS 961). Not recommended for kids.

इस्लामिक देश ईरान में रिकॉर्ड तोड़ मुद्रास्फीति, खाद्य पदार्थों की कीमतों और मुद्रा के अवमूल्यन को लेकर अराजकता का माहौल है। आमजन में निराशा के चलते विरोध प्रदर्शन जल्द ही एक व्यापक आंदोलन में तब्दील हो चुके हैं, जिसमें मौजूदा शासन को समाप्त करने की मांग की गई है। नागरिक, विशेषकर युवा पीढ़ी, कठोर मजहबी प्रतिबंधों एवं सामाजिक कानूनों के प्रति विद्रोही हैं। लोग अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों से असंतुष्ट हैं। उधर, अमेरिका ईरान में सत्ता परिवर्तन चाहता है। वह अमेरिकी नेतृत्व वाले पश्चिमी हितों के अनुकूल नवशासन स्थापित कर ईरानी परमाणु कार्यक्रमों को पूरी तरह बंद करवाना चाहता है। ट्रंप की अतिवादी नीतियों ने जिस तरह ईरान में सत्ता परिवर्तन और उसे आर्थिक रूप से कमजोर बनाने का खेल शुरू किया है, यह सीधे तौर पर भारत के लिए भी एक और मुसीबत खड़ी कर सकता है। ईरान स्थित चाबहार पोर्ट भारत के लिए अर्थनीतिक रूप में सबसे महत्वपूर्ण परियोजना है। अगर ईरान की स्थिति नियंत्रण से बाहर होती है, तो इससे वैश्विक स्तर पर तेल और वित्तीय बाजारों पर बहुत बड़ा असर पड़ेगा। इसी का विश्लेषण करता **आजकल** का यह खास अंक...

ईरान का इस्लामिक दुनिया से जटिल रिश्ता



विश्लेषण
विवेक शुक्ला
वरिष्ठ पत्रकार

ईरान के इस्लामिक राष्ट्रों के साथ संबंध जटिल और बहुआयामी हैं। 1979 की इस्लामिक क्रांति के बाद से ईरान ने शिया इस्लाम को अपनी विदेश नीति का आधार बनाया है, जो सुन्नी-बहुल मुस्लिम दुनिया के साथ उसके संबंधों को प्रभावित करता है। ईरान की सरकार खुद को इस्लामिक एकता का समर्थक बताती है, लेकिन वास्तव में वह शिया प्रभाव को बढ़ाने की कोशिश करती रहती है। ईरान की इस्लामिक क्रांति ने उसे मुस्लिम दुनिया में एक वैकल्पिक मॉडल के रूप में स्थापित किया, जहां वह खुद को साम्राज्यवाद-विरोधी और फिलिस्तीन समर्थक के रूप में पेश करता है। हालांकि, शिया-सुन्नी विभाजन के कारण ईरान की सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और अन्य सुन्नी-बहुल देशों के साथ प्रतिद्वंद्विता गहरी है। ईरान को सुन्नी राष्ट्रों द्वारा 'शिया विस्तारवादी' के रूप में देखा जाता है, जबकि ईरान इन देशों को अमेरिका की कठपुतली मानता है।

रमजान के महीने में राजधानी दिल्ली में इस्लामिक देशों के राजनयिक आमतौर पर चाणक्यपुरी में स्थित सूडान एंबेसी में नमाज अदा करते हैं। ईरानी राजनयिक अपनी एंबेसी में ही नमाज अदा करते हैं। ईरान और शेष इस्लामिक संसार में दूरियों को इस उदाहरण से कुछ हद कर समझा जा सकता है। दरअसल, ईरान के इस्लामिक राष्ट्रों के साथ संबंध जटिल और बहुआयामी हैं। 1979 की इस्लामिक क्रांति के बाद से ईरान ने शिया इस्लाम को अपनी विदेश नीति का आधार बनाया है, जो सुन्नी-बहुल मुस्लिम दुनिया के साथ उसके संबंधों को प्रभावित करता है। ईरान की सरकार खुद को इस्लामिक एकता का समर्थक बताती है, लेकिन वास्तव में वह शिया प्रभाव को बढ़ाने की कोशिश करती रहती है। ईरान की इस्लामिक क्रांति ने उसे मुस्लिम दुनिया में एक वैकल्पिक मॉडल के रूप में स्थापित किया, जहां वह खुद को साम्राज्यवाद-विरोधी और फिलिस्तीन समर्थक के रूप में पेश करता है। हालांकि, शिया-सुन्नी विभाजन के कारण ईरान की सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और अन्य सुन्नी-बहुल देशों के साथ प्रतिद्वंद्विता गहरी है। ईरान को सुन्नी राष्ट्रों द्वारा 'शिया विस्तारवादी' के रूप में देखा जाता है, जबकि ईरान इन देशों को अमेरिका की कठपुतली मानता है।

विद्रोहियों का रहा समर्थन
1980 के दशक से ईरान ने लेबनान में हिजबुल्लाह, इराक में शिया मिलिशिया, सीरिया में असद शासन और यमन में हूती विद्रोहियों को समर्थन दिया। यह नेटवर्क ईरान को क्षेत्रीय शक्ति प्रदान करता है, लेकिन इसे आंतरिकवाद का प्रायोजक भी बनाता है, जैसा कि अमेरिका और उसके सहयोगी दावा करते हैं। सऊदी अरब और ईरान में पुरानी अदवात है। दरअसल सऊदी अरब में एक शिया मौलवी को 2016 में फांसी की सजा दी गई थी और इसी मुद्दे पर 2016 में सऊदी अरब और ईरान के कूटनीतिक संबंध खत्म हो गए थे। तब से ये दोनों देश एक-दूसरे के जानी दुश्मन बन गए थे। सऊदी अरब खुद को सारी दुनिया



के सुन्नी मुसलमानों का रहनुमा मानता है और ईरान अपने को शिया मुसलमानों का। आप जानते हैं कि दोनों ही देश तेल उत्पादक देश हैं। दोनों ही देश अपने व्यावसायिक दिलचस्पी के वर्चस्व की लड़ाई लड़ते हैं। क्या सऊदी अरब और ईरान कभी चीन से यह पृष्ठभूमि की हिमाकत करेंगे कि चीन में मुसलमानों पर भीषण अत्याचार क्यों रहे हैं? वे कब थमेंगे? चीन ने अपने मुस्लिम बहुल शिनजियांग प्रांत में रहने वाले मुसलमानों को पूरी तरह से कसा हुआ है।

ईरान की अलगाववादी स्थिति

उन्हें खान-पान के स्तर पर वह सब कुछ करना पड़ा रहा है, जो उनके इस्लाम धर्म में पूर्ण रूप से निषेध है। इस बीच, ईरान अफगानिस्तान और पाकिस्तान जैसे सुन्नी बहुल देशों के साथ व्यावहारिक दृष्टिकोण को क्षेत्रीय शक्ति प्रदान करता है, लेकिन इसे आंतरिकवाद का प्रायोजक भी बनाता है, जैसा कि अमेरिका और उसके सहयोगी दावा करते हैं। सऊदी अरब और ईरान में पुरानी अदवात है। दरअसल सऊदी अरब में एक शिया मौलवी को 2016 में फांसी की सजा दी गई थी और इसी मुद्दे पर 2016 में सऊदी अरब और ईरान के कूटनीतिक संबंध खत्म हो गए थे। तब से ये दोनों देश एक-दूसरे के जानी दुश्मन बन गए थे। सऊदी अरब खुद को सारी दुनिया

पर हुए हमलों के बाद उसने ईरान ओआईसी से मजबूत एकजुटता की मांग की। कतर, मलेशिया, इंडोनेशिया और तुर्की जैसे देशों ने कई बार ईरान के पक्ष में आवाज उठाई, लेकिन सऊदी अरब और उसके सहयोगियों के प्रभाव के कारण संगठन अक्सर निर्णायक कार्रवाई करने में असमर्थ रहा।

सुन्नी देशों के साथ तनाव

ईरान ओआईसी को मुस्लिम दुनिया की एकता का मंच मानता है, लेकिन ईरान की स्थिति प्रभावशाली तो है, परंतु पूर्ण नेतृत्व वाली नहीं है। आज ईरान के प्रमुख सहयोगी हैं: लेबनान में हिजबुल्लाह, गाजा में हमस और फिलिस्तीनी इस्लामिक जिहाद, यमन में हूती, इराक में पापुलर मोबिलाइजेशन फोर्सिंग। ये समूह ईरान को इजराइल और अमेरिका के खिलाफ 'प्रतिरोध' प्रदान करते हैं। ईरान रूस और चीन के भी करीब है, जो उसे प्रतिबंधों से बचाने में मदद करते हैं। दूसरी ओर, उसका सुन्नी देशों के साथ तनाव जारी है। सऊदी अरब के साथ यमन युद्ध और इराक में प्रभाव की लड़ाई में संबंधों को बिगाड़ा है। हालांकि, 2023 में चीन की मध्यस्थता से कुछ सामान्यीकरण हुआ, लेकिन इजराइल-हमस युद्ध ने फिर तनाव बढ़ाया। ईरान खुद को मुस्लिम दुनिया का रक्षक बताता है, लेकिन कई राष्ट्र उसे संदेह की नजर से देखते हैं।

ओआईसी में भूमिका प्रभावित

ईरान इस संगठन का संस्थापक सदस्य होने के साथ-साथ शुरू से ही एक महत्वपूर्ण और प्रभावशाली देश रहा है। हालांकि, ईरान की स्थिति हमेशा विवादस्पद और उतार-चढ़ाव वाली रही है। सऊदी अरब के साथ क्षेत्रीय प्रतिद्वंद्विता ने ओआईसी में ईरान की भूमिका को बार-बार प्रभावित किया। उसे 1980 के दशक में ईरान-इराक युद्ध के दौरान ओआईसी में अलग-थलग करने की कोशिशें हुईं। फिर भी, ईरान ने इस संगठन में अपनी सक्रियता कभी कम नहीं होने दी। वह फिलिस्तीन के समर्थन, कश्मीर मुद्दे और इस्लामोफोबिया के खिलाफ लगातार मुखर रहा। हाल के वर्षों में, खासकर 2024-2025 में इजराइल के साथ बढ़ते तनाव और ईरान

रूस-चीन की दिलचस्पी सैनिक कार्रवाई में नहीं



मुद्रा
उमेश चतुर्वेदी
वरिष्ठ पत्रकार

साल 2026 के तीसरे ही दिन अमेरिका ने जिस तरह वेनेजुएला के खिलाफ सैन्य कार्रवाई की, उसके बाद से विशेषकर सैनिक रूप से कमजोर देशों में चिंता की लहर है। अमेरिका के सर्वोच्च पद पर डोनाल्ड ट्रंप के रहते ऐसी चिंताएं स्वाभाविक भी हैं। जिस तरह अपने ही खेमों के देश डेनमार्क के ग्रीनलैंड द्वीप पर ट्रंप ने अपनी नजर टिका रखी है, उससे दुनिया को चिंतित होना ही चाहिए। ऐसे में विश्व की निगह दुनिया के सैनिक रूप से दूसरे शक्तिशाली देश रूस और आर्थिक रूप से दूसरे और सैनिक रूप से तीसरे ताकतवर देश चीन पर लगना स्वाभाविक है। दोनों ही देशों ने वेनेजुएला पर जिस तरह रूसी प्रतिक्रिया जताई है, उससे लगता नहीं कि वे भविष्य में ऐसी अमेरिकी कार्रवाइयों के खिलाफ अपने मित्र देशों के पक्ष में खड़े होंगे।

जब तक सोवियत संघ अस्तित्व में रहा, कम से कम दुनिया के कमजोर और साधनहीन देशों को उम्मीद रहती थी कि अगर अमेरिका ने उनकी ओर आंख तरेरी तो सोवियत संघ का साथ मिलेगा और अगर सोवियत संघ ने निगाहें तीखी कीं तो अमेरिका उसकी मदद करने पहुंचेगा। सोवियत संघ के विघटन के बाद उसका सबसे बड़ा हिस्सा रूस शक्तिशाली तो बना रहा है, लेकिन मौजूदा अमेरिका-ब्रिटेन-फ्रेंच-पोलिश आर्थिक दुनिया में सोवियत संघ जैसी ताकत बना नहीं रह सका।

वेनेजुएला के तेल निर्यात का 50 से 89 प्रतिशत तक हिस्सा सिर्फ चीन जाता था। इसके बावजूद वह वेनेजुएला को सैनिक सहयाता देने से हिचक रहा है। इसकी वजह यह है कि चीन की नीतियां कम से कम एशिया से बाहर सिर्फ और सिर्फ मुद्रों पर ही टिकी हैं।

जब तक सोवियत संघ अस्तित्व में रहा, कम से कम दुनिया के कमजोर और साधनहीन देशों को उम्मीद रहती थी कि अगर अमेरिका ने उनकी ओर आंख तरेरी तो सोवियत संघ का साथ मिलेगा और अगर सोवियत संघ ने निगाहें तीखी कीं तो अमेरिका उसकी मदद करने पहुंचेगा। सोवियत संघ के विघटन के बाद उसका सबसे बड़ा हिस्सा रूस शक्तिशाली तो बना रहा है, लेकिन मौजूदा अमेरिका-ब्रिटेन-फ्रेंच-पोलिश आर्थिक दुनिया में सोवियत संघ जैसी ताकत बना नहीं रह सका। रूसक डॉलर, सोवियत और आज के रूस की मुद्रा रूसक की तुलना में ताकतवर था, लेकिन ऐसा भी नहीं था कि आर्थिक रूप से पूरी दुनिया को नियंत्रित कर सके। आज आर्थिक क्षेत्र में डॉलर को कोई चुनौती नहीं है। बिस्व देशों ने अपनी-अपनी मुद्राओं को आपसी आर्थिक व्यवहार में आगे बढ़ाने की कोशिश तो की है, हालांकि वह डॉलर को चुनौती देने की स्थिति में नहीं आ पाई है। अमेरिका जानता है कि उसकी आर्थिक ताकत को बड़े स्तर पर चुनौती देने की हालत में दुनिया की दूसरी यानी चीन की अर्थव्यवस्था नहीं है, इसलिए ट्रंप बेल्जियम होकर कभी मैसिको को अपना उपनिवेश बनाने की वकालत करते हैं तो कभी कनाडा को अमेरिका का 5वां राज्य बनाने का ऐलान करते हैं। ग्रीनलैंड पर निगाह और वेनेजुएला पर सैन्य कार्रवाई उनकी इसी सोच का विस्तार है। वेनेजुएला पर कार्रवाई को लेकर रूस और चीन ने चिंताएं तो जाहिर कीं, लेकिन वे वेनेजुएला को सैनिक सहयोग करने के लिए इच्छुक नहीं दिखे। इसकी कोशिशें तो फ्रेंच और अमेरिका ने ही कीं। वेनेजुएला से रूस ने 2010 में समझौता तो किया, लेकिन वह रणनीतिक, तकनीकी और आर्थिक मामलों पर केंद्रित है। सैनिक सहयोग की बात उसमें नहीं है। दिलचस्प यह है कि वेनेजुएला के विशाल तेल अंडार का सबसे ज्यादा फायदा उठाने वाला चीन भी इस मामले में उसको सैनिक सहयोग करने से दूर है। वेनेजुएला के तेल निर्यात का 50 से 89 प्रतिशत तक हिस्सा सिर्फ चीन जाता था। इसके बावजूद वह वेनेजुएला को सैनिक सहयाता देने से हिचक रहा है। इसकी वजह यह है कि चीन की नीतियां कम से कम एशिया से बाहर सिर्फ और सिर्फ आर्थिक मुद्रों पर ही टिकी हैं। ट्रंप काल में अमेरिका से कारोबारी मुद्दे पर उसकी ठकी हुई है। जिसे वह सहज करने की कोशिश में है, इसलिए वह कोई ऐसा कदम नहीं उठाना चाहता, जिससे अमेरिका से उसके कारोबारी रिश्तों पर असर पड़े। चीन की पूरी कोशिश है कि अमेरिका से जारी व्यापार युद्ध को खत्म करे। उसकी कोशिश किसी तरह अमेरिका को खुश करने की भी होगी, ताकि वेनेजुएला से वह पहले की तरह तेल का भारी आयात कर सके। वेनेजुएला के मसलें पर रूस की भी स्थिति बहुत बेहतर नहीं है। रूस यूक्रेन में फंसा हुआ है। वेनेजुएला से रूस की रणनीतिक संधि तो है, लेकिन उसमें साझा रक्षा का जिक्र नहीं है। फिर रूस के संसाधन, सेना, सैन्य उपकरण आदि यूक्रेन युद्ध में लगे हुए हैं। ऐसे में अगर वह वेनेजुएला का सैन्य सहयोग करता है तो एक तरह से अमेरिका को खिलाफ नया मोर्चा खोलना होगा। रूस इस वजह से बचना चाहता है, इसीलिए जब रूसी हंडा लाने पीत को अमेरिका की सेना ने रोका तो रूस ने सिर्फ अमेरिका से रूसी नागरिकों की डिफेंड और उन्हें लेंडने की अपील ही की। जाहिर है कि लगातार अर्थकेंद्रित होती दुनिया में देशों की प्राथमिकताएं बदल गई हैं। रूस और चीन इसी मानस से ग्रस्त हैं, इसीलिए वेनेजुएला ही नहीं, ऐसे अपने किसी और साथी के सहयोग के लिए सक्रिय रूप से सामने आने में अब उनकी दिलचस्पी नहीं है। ऐसे में दुनिया, विशेषकर अमेरिकी कोप से आशंकित देशों को चिंतित होने की जरूरत है। उन्हें वैकल्पिक राह भी तलाशनी होगी।

पर्शिया से ईरान बनने तक : सत्ता संस्कृति और संघर्ष की गाथा



सफरनामा
संदूल टेरेक

आज जिसे दुनिया ईरान के नाम से जानती है, वह सदियों तक पर्शिया या फारस कहलाता रहा। दिलचस्प तथ्य यह है कि देश के भीतर इसे हमेशा ईरान ही कहा गया, नाम बदलना तो केवल बाहरी दुनिया की दृष्टि में। इसका नाम चाहे जो रहा हो, इस मुसलमानों की शक्ति, संस्कृति और महत्त्व कभी कम नहीं हुए। इतिहास के पन्ने पलटकर देखें तो ईरान की सभ्यता लगभग चार हजार वर्ष पुरानी है। इलेमाइट, अस्तोरियन और मेडियन सभ्यताओं के बाद हखमन राजवंशी बना और यहाँ से संकटित राजशाही की नींव पड़ी। इसी परंपरा को वैश्विक पहचान दिलाई सायरस द गेट ने, जैसा कि अमेरिका और उसके सहयोगी दावा करते हैं। सऊदी अरब और ईरान में पुरानी अदवात है। दरअसल सऊदी अरब में एक शिया मौलवी को 2016 में फांसी की सजा दी गई थी और इसी मुद्दे पर 2016 में सऊदी अरब और ईरान के कूटनीतिक संबंध खत्म हो गए थे। तब से ये दोनों देश एक-दूसरे के जानी दुश्मन बन गए थे। सऊदी अरब खुद को सारी दुनिया

सिकंदर की अंगूठी, शाहनामा की गाथाएं और शाह की ताजपोशी आज भी ईरान की राजनीति और चेतना में एक साथ जीवित हैं।

सफवी वंश के शिया धर्म को राज्य धर्म बनाने से बनी। यही कारण है कि आज ईरान शिया इस्लाम का केंद्र है। नादिर शाह के दिल्ली आक्रमण ने मुगल साम्राज्य के पतन को तेज किया और भारतीय इतिहास की दिशा बदल दी। उनकी सत्ता के पतन के बाद ईरान को साम्राज्यवादी राजनीति में उलझा गया। 1935 में रेजा शाह पहलवी ने देश का आधिकारिक नाम ईरान किया। तेल के राष्ट्रियकरण और 1953 के अमेरिकी-समर्थित तख्तापलट ने ईरान की राजनीति को निर्णायक रूप से प्रभावित किया। शाह की अत्याचार और जनता की बढ़ती चिंता के बीच खाई बढ़ती गई। 1979 की इस्लामी क्रांति ने राजशाही का अंत कर दिया, लेकिन विरोध स्थिरता नहीं दे सका। आज ईरान एक बार फिर अपने अतीत और वर्तमान के बीच झूल रहा है। इतिहास गवाह है कि यह देश जितनी बार आगे बढ़ा, उतनी बार उसका अतीत उसके सामने खड़ा हो गया। शाह्यद यही कारण है कि सिकंदर की अंगूठी, शाहनामा की गाथाएं और शाह की ताजपोशी आज भी ईरान की राजनीति और चेतना में एक साथ जीवित हैं। गौरवलेख है कि ईरान में पिछले दो दशकों से विरोध प्रदर्शनों जारी हैं। इनकी वजह से यहां की स्थिति अब भी तनावपूर्ण बनी हुई है। बतलाया जा रहा है कि इन विरोध प्रदर्शनों में अब तक करीब 114 सरकारी अधिकारी व कर्मचारी भी मारे गए हैं। हालांकि, सही संख्या का जानना मुश्किल है क्योंकि देश में अंतरराष्ट्रीय समाचार एजेंसियों पर पाबंदियां हैं।

तेल बाजारों के लिए कितने मायने रखता है ईरान का भविष्य



अराजकता
रवि शंकर
वरिष्ठ पत्रकार

ईरान में चल रही राजनीतिक उथल-पुथल भारत के लिए सिर्फ एक विदेशी संकट नहीं है, बल्कि यह भारत की सुरक्षा, व्यापार और रणनीति से सीधे जुड़ा मामला बना जा रहा है। ईरान और भारत के रिश्ते दशकों पुराने हैं। बल्कि भूगोल, रणनीतिक संतुलन और क्षेत्रीय पहुंच से जुड़े हैं। अगर ईरान कमजोर हुआ या वहां सत्ता परिवर्तन हुआ, तो इसका सबसे बड़ा नुकसान भारत को हो सकता है। भारत के लिए ईरान सिर्फ एक देश नहीं, बल्कि पश्चिम की ओर खुलने वाला एकमात्र भारोसेमंद दरवाजा है। पाकिस्तान ने अफगानिस्तान और मध्य एशिया के लिए

में इतिहास इसका गवाह रहा है। फिलहाल, बाजार 'इंतजार करो और देखो' की स्थिति में



भारत अपनी जरूरत का 85% से ज्यादा तेल आयात से पूरा करता है। इस भारी निर्भरता के कारण उसे अपने विदेशी मुद्रा गंडार का काफी बड़ा खर्च इस पर करना पड़ता है।

जैसा कि अमेरिका और उसके सहयोगी दावा करते हैं। सऊदी अरब और ईरान में पुरानी अदवात है। दरअसल सऊदी अरब में एक शिया मौलवी को 2016 में फांसी की सजा दी गई थी और इसी मुद्दे पर 2016 में सऊदी अरब और ईरान के कूटनीतिक संबंध खत्म हो गए थे। तब से ये दोनों देश एक-दूसरे के जानी दुश्मन बन गए थे। सऊदी अरब खुद को सारी दुनिया

जैसा कि अमेरिका और उसके सहयोगी दावा करते हैं। सऊदी अरब और ईरान में पुरानी अदवात है। दरअसल सऊदी अरब में एक शिया मौलवी को 2016 में फांसी की सजा दी गई थी और इसी मुद्दे पर 2016 में सऊदी अरब और ईरान के कूटनीतिक संबंध खत्म हो गए थे। तब से ये दोनों देश एक-दूसरे के जानी दुश्मन बन गए थे। सऊदी अरब खुद को सारी दुनिया

आंतरिक और बाह्य संकटों में उलझा ईरान



विरोध
विकेश कुमार बठोला
स्वतंत्र पत्रकार

ईस समय ईरान गहन आंतरिक तथा बाह्य संकटों में उलझा हुआ है। गत वर्ष जून में अमेरिका के साथ प्रक्षेपास्त्रीय युद्ध में अपनी सामरिक शक्तियों के ध्वस्त होने के बाद इस देश में अर्थव्यवस्था का भी तीव्र पतन हुआ। ईरान की सबसे बड़ी समस्या आर्थिक बदहाली और राजनीतिक कठोरता का मिश्रण है। दशकों से लगे अमेरिकी प्रतिबंधों के कारण ईरान की अर्थव्यवस्था चरमरा गई है। यहां मुद्रास्फीति उच्च स्तर पर है। बेरोजगारी लगातार बढ़ रही है। ईरानी रियाल का मूल्य निरंतर कम हो रहा है। सबसे बड़ी समस्या जो इस देश में है, वो 'इस्लामिक रिपब्लिक' शासन व्यवस्था है। यह शासन लोकोपकारी भूमिका में है ही नहीं। शासकीय कुव्ववस्था ने नागरिकों की स्वतंत्रता छीन ली है। नागरिक, विशेषकर युवा पीढ़ी, कठोर मजहबी प्रतिबंधों एवं सामाजिक कानूनों के प्रति विद्रोही हैं। लोग अभिव्यक्ति की

स्वतंत्रता पर सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों से अति असंतुष्ट हैं। ईरान के नवीन आंदोलनों की मौत से बड़ी लहर 2022 में महसा अमीनी की सीट के बाद शुरू हुई थी, जिसे टीक से 'हिजाब' न पहनने के कारण नैतिकता प्रबंधन पुलिस ने अभिरक्षा में लिया था। हालांकि, इन दिनों के जनप्रदर्शन केवल हिजाब-प्रकरण तक सीमित नहीं रहे, बल्कि इनके होने के पीछे अनेक कारण हैं। व्यक्तिगत स्वतंत्रता इनमें प्रमुख है।



अमेरिका की मंशा यह रही कि ईरान को स्वतंत्र रूप में परमाणु अख्त की शक्ति से संपन्न नहीं होने देना है, क्योंकि ऐसा हो जाने पर अमेरिका उसके तेल संसाधनों का मनमाना दोहन नहीं कर सकेगा।

अमेरिका उसके तेल संसाधनों का मनमाना दोहन नहीं कर सकेगा। अपने इस दृष्टिकोण को विश्व में स्वीकार्यता देने के उद्देश्य से वह ईरान के अंत आंदोलनों को अपने स्तर पर

तीव्र कर रहा है। वह इन्हें 'लोकतंत्र के समर्थन' के रूप में प्रचारित कर रहा है। अमेरिका ईरान में सत्ता परिवर्तन चाहता है। वह अमेरिकी नेतृत्व वाले पश्चिमी हितों के अनुकूल नवशासन स्थापित कर एफे शासन के माध्यम से ईरानी परमाणु कार्यक्रमों को पूरी तरह बंद करवाना चाहता है।

अमेरिकी कामना ईरान के क्षेत्रीय प्रभाव को कम करने की भी है। चूंकि ईरान मध्य पूर्व में इजरायल और सऊदी अरब का कट्टर प्रतिद्वंद्वी है। अमेरिका इस स्थिति का सामरिक, आर्थिक व राजनीतिक लाभान्वित चाहता है। अमेरिका आंदोलनों की आड़ में अत्यधिक कठोर प्रतिबंध लगाकर ईरानी शासन पर दबाव बनाना चाहता है ताकि वह परमाणु समझौते पर सीधे-सीधे उसकी शर्तों को मान ले। प्रत्यक्ष रूप में भारत भले ही ईरान-प्रकरण पर तटस्थ प्रतीत हो, किंतु अनेक स्तर पर स्वहितों की रक्षा हेतु भारत, आंदोलनकारी स्थितियों को नियंत्रित करने में सम्मिलित है। यदि हमारे व ईरान के संबंधों को देखें तो इनका सबसे बड़ा आधार आर्थिक व व्यापारिक है। वैसे दोनों देशों के

अब पीएम कुसुम योजना में लगेंगे सोलर कृषि पंप, सौर सुजला योजना होगी बंद

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश के किसानों को कृषि के लिए सोलर पंप लगाने की भाजपा सरकार में 2016 में प्रारंभ की गई सौर सुजला योजना अब बंद होगी। इसके स्थान पर अब केंद्र सरकार की पीएम कुसुम योजना में किसानों को सोलर पंप लगाकर दिए जाएंगे। इसके लिए क्रेडा ने प्रदेश सरकार के माध्यम से नए सत्र के लिए केंद्र सरकार के पास प्रदेश के किसानों के खेतों में प्रधानमंत्री कुसुम योजना में 20 हजार पंप लगाने का प्रस्ताव भेजा है।

वहां से प्रस्ताव की मंजूरी के बाद क्रेडा खेतों में पंप लगाने का काम नए सत्र अप्रैल से प्रारंभ करेगा। प्रदेश में अब तक एक लाख साठ हजार

सोलर पंप लग चुके हैं। अंतिम साल में योजना को बंद करने के कारण महज सात हजार पंप लग पाएंगे। प्रदेश में किसान खेती के लिए कृषि पंप लगाने का काम करते हैं।

ज्यादातर कृषि पंप तो बिजली से चलने वाले लगाए जाते हैं। लेकिन प्रदेश में कई क्षेत्र ऐसे हैं जहां पर बिजली की सुविधा न होने पर या किसानों के खेतों के पास बिजली के ट्रांसफार्मर और खंभे न होने के कारण कृषि पंप लगाने के लिए करीब दस साल पहले प्रदेश में भाजपा की रमन सरकार के समय सौर सुजला योजना राज्य स्थापना दिवस पर एक नवंबर 2016 को प्रारंभ की गई थी। तब सौर सुजला योजना के माध्यम से सोलर कृषि पंप लगाने का काम किया गया। उसी समय प्रदेश में बहुत ज्यादा सोलर कृषि पंप लगाए गए।

नए सत्र में प्रदेश में 20 हजार पंप लगाने का केंद्र सरकार को भेजा गया प्रस्ताव



केंद्र सरकार को भेजा है प्रस्ताव

नए सत्र में प्रदेश में केंद्र सरकार की प्रधानमंत्री कुसुम योजना में 20 हजार सोलर पंप लगाने का लक्ष्य रखा गया है। इसके लिए प्रस्ताव बनाकर केंद्र सरकार को दिया गया है।

— भूपेंद्र सवन्नी, अध्यक्ष, क्रेडा

हर साल लगे 20 हजार पंप

राज्य सरकार ने वृत्त इस योजना का प्रारंभ एक नवंबर 2016 को किया था, इसलिए पहले साल 2016-17 में महज 12 हजार सोलर पंप किसानों के खेतों में लगाए गए। इसके बाद से हर साल प्रदेश सरकार ने 20 हजार के आस-पास सोलर पंप लगाने का काम किया। 2025-26 के लिए भी वैसे तो 20

हजार सोलर पंप लगाने का लक्ष्य रखा गया था, लेकिन इस बीच फैसला किया गया कि अब केंद्र सरकार की पीएम कुसुम योजना में ही कृषि के लिए सोलर पंप लगाने का काम होगा, इसलिए राज्य सरकार को योजना में महज सात हजार पंप ही लग सकेंगे।

प्रधानमंत्री आदर्श ग्राम योजना अंतर्गत रायपुर जिले में चयनित 43 ग्रामों को फंड जारी नहीं होने से अटके विकास कार्य

109 में 66 ग्रामों को ही बना पाए आदर्श ग्राम, फंड जारी नहीं होने से 43 गांव के लिए आदर्श कहलाना बना सपना

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रधानमंत्री आदर्श ग्राम योजना (पीएमएजीवाय) के तहत अनुसूचित जाति (एससी) बहुल क्षेत्र वाले ग्रामों में सड़क संपर्क, दूरसंचार, स्कूल, आंगनवाड़ी केंद्र, स्वास्थ्य उपकेंद्र, पेयजल, जल निकासी और टोस अपशिष्ट प्रबंधन जैसी बुनियादी सुविधाएं देकर उन्हें आदर्श ग्राम के रूप में विकसित करना है।

इस योजना के तहत छत्तीसगढ़ के रायपुर जिले में भी योजना शुरू होने से लेकर अब तक 109 गांवों को आदर्श ग्राम बनाने के लिए चुना गया है, लेकिन इनमें से अभी तक सिर्फ 66 ग्रामों को ही आदर्श ग्राम बनाया जा सका है। वहीं शेष 43 गांवों के लिए आदर्श ग्राम बनाना सपना जैसा हो गया है, क्योंकि आदर्श ग्राम बनाने की सूची में इन ग्रामों के नाम शामिल हैं, लेकिन बुनियादी सुविधाएं देने के लिए इन ग्राम पंचायतों को अभी तक फंड ही जारी नहीं किया गया है, जबकि इनमें ऐसे कई ग्राम हैं जिनका चयन वर्ष 2022 में हुआ है। इस तरह फंड के अभाव इन ग्रामों के विकास कार्य भी रुके हुए हैं।

ये ग्राम अब तक नहीं बन पाए आदर्श ग्राम



सिंगारमाठा शामिल है। धरसीवा ब्लॉक में 14 गांवों को शामिल किया है। इनमें कुथरेल, पिरदा, कन्हारा, बोदेबुद्ध, बोदेकला, संकरा-3, खपौडीह, पचरी, नवागांव, विठोली, सोनतरा, भरुवाडीह, गौतरा एवं मोतीपुरकला शामिल हैं। इसके अलावा रायपुर वार्डों में मुजगहन एवं सेजबहार तथा बलौदाबाजार अंतर्गत केवतरा गांव इस सूची में शामिल है।

फंड जारी नहीं होने से 43 गांव नहीं बन पाए आदर्श ग्राम

इस योजना के तहत रायपुर जिले में वर्ष 2014 से वर्ष 2021 तक कुल 68 गांवों को शामिल किया गया था। इसके बाद वित्तीय वर्ष 2022-23 में 35 अथवा गांवों का चयन आदर्श ग्राम बनाने के लिए किया। इसी प्रकार वित्तीय वर्ष 2025-26 में भी 66 गांवों का चयन हुआ है। इस तरह जिले में कुल 109 गांवों का चयन हुआ है, जिनमें से 66 गांवों को योजना के तहत फंड जारी कर उन्हें आदर्श ग्राम के रूप में विकसित किया है।

वर्ष 2009 में पायलट प्रोजेक्ट के रूप में हुई थी योजना शुरू, अक्टूबर 2014 को लागू

प्रधानमंत्री आदर्श ग्राम योजना वित्तीय वर्ष 2009-10 में पायलट आधार पर शुरू की गई थी, जिसका लक्ष्य अनुसूचित जाति बहुल गांवों का एकीकृत विकास करना है, लेकिन बाद में इसे

सांसद आदर्श ग्राम योजना (एसएजीवाय) से अलग रखा गया है। इस तरह 11 अक्टूबर 2014 को इस योजना की मुख्य रूप से शुरूआत हुई।

विधायक करते हैं गांवों का चयन

किस गांव को आदर्श ग्राम के रूप में विकसित करना है, इसका चयन उस विधानसभा क्षेत्र का विधायक तय करता है। विधायक अपने क्षेत्र में एक ऐसे गांव का चयन करता है, जिसमें अनुसूचित जाति की आबादी 40 प्रतिशत से अधिक हो, ताकि उसका एकीकृत विकास किया जा सके। इसके बाद चयनित गांव का ग्राम विकास योजना (वीडीपी) तैयार किया जाता है। इसके तहत गांव में आवश्यकता और प्राथमिकता के अनुसार सड़क, पानी, बिजली, शिक्षा, स्वास्थ्य सहित अन्य कार्यों को शामिल किया जाता है। विधायक की अनुमति के बाद वीडीपी तैयार कर इस प्रस्ताव को जिला आदिवासी विकास विभाग राष्ट्रीय पोर्टल के माध्यम से मंजूरी के लिए भेजा जाता है। इसके बाद मंजूरी मिलने पर केंद्र सरकार इन गांवों के विकास के लिए फंड जारी करती है।

आदर्श ग्राम बना सपना, कई गांव के सरपंचों ने हरिभूमि से बातचीत में कही बात

केस 1 मुजगहन की सरपंच उषा राकेश टंडन ने बताया कि उनके क्षेत्र के आदर्श ग्राम के रूप में विकसित करने सूची में शामिल किया था, लेकिन इस योजना के तहत एक गांव का चयन नहीं हुआ है। उनके गांव में पानी की विकराल समस्या बनी हुई है, सड़क जर्जर, बाली की कमी, तालाब का पानी गंदा हो गया है। फंड नहीं आने से ये सभी विकास कार्य ही नहीं पा रहे हैं।

केस 2 गांव खंडवा अमनपुर के सरपंच जगदीश भारती ने बताया कि आदर्श ग्राम के रूप में उनका गांव भी चयन हुआ है। वर्ष 2024 में इस योजना के तहत क्या-क्या कार्य कराए जाने हैं। इस संबंध में प्रस्ताव बनाकर भेजा गया था, लेकिन त्रुटि होने के कारण दो बार उनके प्रस्ताव को मंजूरी नहीं दी गई। उनके गांव में नाली, सड़क का निर्माण नहीं हो पाया है।

केस 3 गांव तरा अमनपुर के सरपंच लालाराम साहू ने बताया कि उनका गांव भी आदर्श ग्राम के रूप में चयन हुआ है, लेकिन फंड जारी नहीं होने से गांव में विकास कार्य नहीं हो पाए हैं।

सहायक शिक्षकों की सामूहिक हड़ताल, पढ़ाई लिखाई ठप, 4 सूत्रीय मांगों को लेकर प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेशभर के सहायक शिक्षकों ने अपनी 4 सूत्रीय लंबित मांगों को लेकर शासन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। शनिवार को राजधानी के नवा रायपुर स्थित तृता

धरना स्थल सहित प्रदेश के 33 जिलों में हड़ताली शिक्षकों ने एक दिवसीय सामूहिक हड़ताल कर पढ़ाई-लिखाई का कार्य ठप रखा। छत्तीसगढ़ सहायक शिक्षक-समग्र शिक्षक फेडरेशन के

आन्दोलन पर सहायक शिक्षकों ने मोदी की गारंटी के तहत सहायक शिक्षकों की वेतन विसंगति दूर कर सभी शिक्षकों को क्रमोन्नत वेतनमान देने, प्रथम नियुक्ति तिथि से सेवा की गणना एलबी शिक्षकों को सभी लाभ प्रदान करने, टीईटी की अनिवार्यता समाप्त करने की मांग की।

नवा रायपुर के तृता स्थित धरना स्थल पर रायपुर जिले 4 संभागों के सहायक शिक्षकों ने लंबित मांगों को लेकर जमकर हल्ला बोला। आंदोलन करने जुटे सहायक

शिक्षकों ने शिक्षकों की ऑनलाइन उपस्थिति स्वयं के मोबाइल में करने और वीएसके की अनिवार्यता समाप्त करने प्रदर्शन किया। छत्तीसगढ़ सहायक शिक्षक समग्र शिक्षक फेडरेशन के प्रदेश संयोजक मनीष मिश्रा, प्रदेश अध्यक्ष रविन्द्र कुमार राठौर ने हरिभूमि को संयुक्त रूप से बताया कि प्रदेश के सभी जिलों में सहायक शिक्षकों ने बड़ी संख्या में उपस्थिति देकर वेतन विसंगति दूर करने सहित अन्य मांगों को लेकर

आवाज बुलंद की। हड़ताल में बड़ी संख्या में महिला सहायक शिक्षकों की भी सहभागिता रही। सिर पर सफेद रंग की टोपी पहने और उसमें वेतनमान देने, प्रथम नियुक्ति तिथि से सेवा की गणना एलबी शिक्षकों को सभी लाभ प्रदान करने, टीईटी की अनिवार्यता समाप्त करने की मांग की।

नवा रायपुर के तृता स्थित धरना स्थल पर रायपुर जिले 4 संभागों के सहायक शिक्षकों ने लंबित मांगों को लेकर जमकर हल्ला बोला। आंदोलन करने जुटे सहायक शिक्षकों की वर्षों से लंबित समस्याओं का समाधान किया जाना चाहिए, किन्तु अब तक इस दिशा में ठोस पहल नहीं होने से शिक्षकों में भारी आक्रोश व्याप्त है।

घूम घूमकर उठाईगिरी करने वाले त्रिची गिरोह के आधा दर्जन गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

देश में घूम-घूमकर उठाईगिरी करने वाला तामिलनाडू, तिरुचिरापल्ली (त्रिची) गिरोह के एक साथ छह बदमाशों को फ्राइम ब्रांच की टीम झारखंड, रांची से गिरफ्तार कर रायपुर लाई है। गिरोह में शामिल शातिरों ने देवेन्द्र नगर तथा गंज थाना क्षेत्र में दो उठाईगिरी की घटना को अंजाम

■ शातिर गिरोह के एक साथ आधा दर्जन बदमाशों के पकड़े जाने का यह पहला मामला

■ रांची में वारदात करने पहुंचे थे, चोरी करने के लिए बाइक तलाश रहे थे इस दौरान पुलिस ने आरोपियों को दबोचा

दिया था। बदमाश घटना को अंजाम देने के बाद बस से दुर्ग फरार हुए, इसके बाद डब्ल्यू ट्रेन से फरार हुए थे। त्रिची गिरोह के एक साथ छह बदमाशों को दबोचे जाने का देश में यह पहला मामला है। इसके पूर्व भी गिरोह के सदस्य छत्तीसगढ़ सहित अन्य राज्यों में पकड़े गए हैं, लेकिन उनकी संख्या एक दो की रहती थी। गिरोह में शामिल शातिर पुलिस को चकमा देकर फरार होने में माहिर होते हैं।

एसएसपी डॉ. लाल उमेश सिंह ने त्रिची गिरोह का खुलासा करते हुए बताया कि उठाईगिरी करने के आरोप में किडू, ए. विनोद कुमार, बाला मुरुगन, कुमरेशन डी., स्कर के. तथा रंगन ए. को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार शातिरों के गिरोह को रामजी नगर गिरोह के नाम से भी जाना जाता है। पुलिस के अनुसार गिरोह में शामिल शातिर बगैर टिकट ट्रेन में यात्रा करते हैं। त्रिची गिरोह के लोग लॉज, धर्मशाला या होटल में रुकने के बजाय रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म में रुकते हैं।

इन राज्यों में उठाईगिरी करने के बाद पहुंचे थे

पुलिस के अनुसार उठाईगिरी करने वाले गिरोह का कोई निश्चित टारगेट नहीं रहता। एक राज्य में उठाईगिरी करने के बाद वहां रुकने के बजाय तत्काल शहर छोड़ देते हैं। शातिरों को लगता है कि पुलिस अब उन्हें नहीं पकड़ पाएगी। उसके बाद नए टारगेट की तलाश में निकलते हैं। पुलिस के अनुसार रायपुर में उठाईगिरी करने के बाद शातिर झारखंड, रांची में उठाईगिरी करने पहुंचे थे। घटना को अंजाम दे पाते. इसके पहले बदमाश दबोचे गए। त्रिची गिरोह के शातिरों ने महाराष्ट्र, उड़ीसा, राजस्थान एवं दिल्ली में वारदात करने के बाद रायपुर में घटना को अंजाम दिया था।

पुलिस को गुमराह करने यहां फेंका लैपटॉप

पुलिस को गुमराह करने शातिरों ने चोरी किया गया एक लैपटॉप गिरिखंड क्षेत्र में फेंक दिया था। पुलिस टीम ने सतर्कता दिखाते हुए महज छह घंटे के भीतर उस लैपटॉप को बरामद कर लिया। गिरफ्तार आरोपियों के कब्जे से एक लैपटॉप, एक टैबलेट, 25 हजार रुपए नकद, दो सोने के सिक्के और दो मोबाइल फोन जब्त किए गए हैं।

संतोष बोले- पश्चिम बंगाल में टीएमसी सरकार में कोई सुरक्षित नहीं

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के मुख्य प्रदेश प्रवक्ता और सांसद संतोष पाण्डेय ने एसआईआर प्रक्रिया के दौरान प. बंगाल के 150 जादवपुर विधानसभा क्षेत्र के बूथ नंबर 110 के बूथ लेवल राफिसर अशोक दास की मौत के लिए तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) को जिम्मेदार ठहराते हुए कहा, पश्चिम बंगाल में टीएमसी सरकार में कोई सुरक्षित नहीं है। इस घटना ने लोकतंत्र की आत्मा को झकझोर कर रख दिया है। पश्चिम बंगाल की धरती, जो कभी लोकतांत्रिक चेतना और बौद्धिक परंपरा के लिए जानी जाती थी, आज टीएमसी शासनकाल में भय, दबाव और राजनीतिक हिंसा की प्रयोगशाला बना दी गई है। सवाल यह है कि क्या अब चुनाव ड्यूटी निभाना भी पश्चिम बंगाल में जान जोखिम में डालने जैसा हो गया है।

श्री पाण्डेय ने शनिवार को एकात्म परिसर में पत्रकारों से चर्चा करते हुए कहा, स्व. दास एक इमानदार सरकारी कर्मचारी थे और टीएमसी नेताओं



■ पश्चिम बंगाल भय, दबाव और राजनीतिक हिंसा की प्रयोगशाला

द्वारा उन पर लगातार ऐसा दबाव बनाया गया कि दास को आत्महत्या जैसा दुर्भाग्यपूर्ण कदम उठाने के लिए विवश होना पड़ा। उन्हें चेतावनी दी गई थी कि अगर उन्होंने वोट लिस्ट से किसी भी अवैध वोट को हटाया, तो न सिर्फ उन्हें मार दिया जाएगा, बल्कि उनकी पत्नी और छोटे बच्चे को भी नुकसान पहुंचाया जाएगा। श्री पाण्डेय ने कहा, यह सिर्फ एक

आत्महत्या नहीं है, बल्कि यह सत्तारूढ़ दल के दबाव में कुचले गए एक इमानदार अधिकारी की चुप कराई गई आवाज है। श्री पाण्डेय ने कहा, आज टीएमसी के इन कारनामों के कारण पश्चिम बंगाल में रोहिंयाओं और बांग्लादेशी घुसपैठियों को छोड़कर कोई भी सुरक्षित नहीं है, जिन्हें अपने वोट बैंक के लिए प. बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी संरक्षण दे रही हैं। ममता बनर्जी खुद को लोकतंत्र की रक्षक कहती हैं, तो आज इस मसले पर चुप्पी क्यों हैं? क्या अवैध घुसपैठियों को बचाने की राजनीति इतनी बड़ी हो गई है कि देश के नागरिकों, चुनाव अधिकारियों और उनके परिवारों को जान की कोई कीमत नहीं रह गई। भाजपा यह स्पष्ट करना चाहती है कि यह लड़ाई किसी पार्टी के खिलाफ नहीं, बल्कि डर, दमन और चुनावी धोखाधड़ी की राजनीति के खिलाफ है। भाजपा इस अन्याय के खिलाफ चुप नहीं बैठेगी। हम स्व. अशोक दास को न्याय दिलाने और बंगाल को भयमुक्त बनाने तक यह संघर्ष जारी रखेंगे।

MARUTI SUZUKI ARENA

आधा रोड टैक्स, दोगुना जश्न।

रायपुर ऑटो एक्सपो 2026 के दौरान मारुति सुजुकी एरीना की सभी कारों पर पाएं 50% रोड टैक्स# की बचत।

EFFECTIVE PRICE OF
₹5.33 LAKH

EFFECTIVE PRICE OF
₹7.96 LAKH

EFFECTIVE PRICE OF
₹6.25 LAKH

“छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा छूट

Contact us at
1800-102-1800

ARENA SAFETY SHIELD

SCAN TO CONNECT TO SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM

Terms and conditions apply. Please contact your nearest dealership for details. Features, accessories, and specifications may vary by variant and are subject to change without prior notice. Images are for illustration purposes only. Offers and prices may differ by variant, model, location, and city, and are subject to change or withdrawal without notice. Offer values represent the maximum applicable benefits and include consumer, exchange, and institutional/fleet offers (where applicable) on select models/variants. The effective price for Swift (LXI) of ₹5.33 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹15,000, exchange/scrappage bonus of ₹25,000, and rural/ISL offer of ₹5,000 from the ex-showroom price of ₹25,78,000. The effective price for Brezza (LXI) of ₹7.96 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹10,000, exchange/scrappage bonus of ₹25,000, and rural/ISL offer of ₹5,000 from the ex-showroom price of ₹28,26,000. The effective price for Dzire (LXI) of ₹6.25 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹0, exchange/scrappage bonus of ₹0, and rural/ISL offer of ₹0 from the ex-showroom price of ₹6,25,000. The actual Effective Price mentioned may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers at the time of purchase. Finance is at the sole discretion of the financier. *One time 50% rebate in Motor Vehicle tax in payment of lifetime tax of vehicles by Chhattisgarh Govt. Above offers valid till stock lasts in Chhattisgarh only.



इन दिनों पूरी दुनिया में जेन जी की काफी चर्चा हो रही है। बिल्कुल युवा इस पीढ़ी का चीजों को देखने का, जीवन को जीने का अलग अंदाज है। ये हर तरह के दबाव, तनाव और बर्दियों से मुक्त होकर जीने के कायल है। निकट भविष्य में इनकी जीवनशैली, फैशन सेस और उनके वर्क पैटर्न में कई बदलाव देखने को मिलेंगे।



डीपफेक के मिसयूज से आपको रहना होगा कॉन्शस

तकनीक ने हमारे जीवन को जितना सुविधाजनक बनाया है, उसके दुरुपयोग ने कई खतरे भी बढ़ाए हैं। डीपफेक तकनीक का मिसयूज भी इन खतरों में से एक है। इससे बचने के लिए हम सभी का कॉन्शस रहकर तकनीक का यूज करना जरूरी हो गया है।

अवेयरनेस

डॉ. मोनिका शर्मा

किसी के भी चेहरे को लेकर एआई जनरेटेड कंटेंट बनाने की नकारात्मक प्रवृत्ति अब खूब देखने को मिल रही है। तकनीक के दुरुपयोग की यह मानसिकता व्यक्तिगत रूप से किसी इंसान की साख खराब करने के साथ ही अपराधिक घटनाओं का भी कारण बन रही है। किए जा रहे हैं रोकने के प्रयास: डीपफेक के मिसयूज पर लगाम लगाने के लिए पिछले महीने लोकसभा में रेगुलेशन बिल पेश किया गया। इस बिल का उद्देश्य लोगों के चेहरे का गलत तरीके से इस्तेमाल करने पर लगाम लगाना है। इस बिल में किसी भी एआई जनरेटेड सामग्री को इंटरनेट पर डालने से पहले उस व्यक्ति की अनुमति लेनी जरूरी होगी। साथ ही एआई जनरेटेड कंटेंट के गलत इस्तेमाल को लेकर जुर्माने और सजा का प्रावधान किया जाएगा। तकनीक के गलत इस्तेमाल को रोकने के लिए अत्याधुनिक टेक्निकल टूल्स और कानून के साथ सेल्फ रेगुलेशन भी जरूरी है।



तकनीक का करते हैं मिसयूज: डीपफेक टेक्नीक के जरिए किसी फोटो में दूसरे का चेहरा लगाया जा सकता है। किसी वीडियो में दूसरी आवाज सेट कर दी जाती है। फेक चेहरा लगाने के बावजूद बिल्कुल असली लगने वाली इस एडिटिंग को मशीन लर्निंग और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की मदद से अंजाम दिया जाता है। रीयल लगने वाले ऐसे फेक वीडियो और ऑडियो को विशेष सॉफ्टवेयर की मदद से तैयार करने का खेल किसी भी इंसान की छवि बिगाड़ सकता है। इसमें ना केवल तस्वीर बिल्कुल असली लगती है, बल्कि वॉयस क्लोनिंग के माध्यम से आवाज भी हूबहू कॉपी की जा सकती है। इस तरह डीपफेक तकनीक के जरिए तैयार किए गए फेक कंटेंट का इस्तेमाल फाइनेंशियल और दूसरे कई तरह की धोखाधड़ी, सेलिब्रिटी पोर्नोग्राफी, पर्सनल या सोशल दुष्प्रचार, पहचान की चोरी जैसे गलत उद्देश्यों

के लिए किए जाने के मामले सामने आए हैं। फोटो मॉर्फिंग कर एकदम रीयल लगने वाली असली तस्वीरें बनाने से लेकर वीडियो में किसी और की आवाज कॉपी कर कुप्रचार करने तक अनगिनत खतरे हमारे सामने हैं। ऐसे में डीपफेक तकनीक से जुड़े खतरों का सामना करने के लिए आम यूजर्स में आत्मनिियमन का भाव जरूरी है। तस्वीर हो या वीडियो, अपने जीवन का हर पहलू सोशल मीडिया में साझा करने से पहले सोचना जरूरी है। शेयर की जा रही सामग्री के बढ़ते दुरुपयोग पर लगाम लगाने में खुद यूजर्स की समझदारी भी मददगार बन सकती है। कंटेंट शेयरिंग में समझदारी: किसी जमाने में पब्लिक प्लेटफॉर्म पर केवल चर्चित चेहरों के फोटो और वीडियो ही मौजूद होते थे। फिल्म, राजनीति या खेल की दुनिया के जाने-माने लोगों की आवाज या तस्वीरें ही वरुचुल मंचों पर मिला करती थीं। स्मार्ट गैजेट्स की बढ़ती दखल के मौजूदा दौर में स्थितियां बदल गई हैं। सोशल मीडिया के बहुत से प्लेटफॉर्म पर चर्चित चेहरों के ही नहीं आम लोगों के भी आडियो, वीडियो और फोटोज मौजूद होते हैं। ऐसे में आम लोग भी तकनीक का दुरुपयोग करने वाले लोगों की विकृत मानसिकता के शिकार बन रहे हैं। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तकनीक ने आम और खास हर इंसान की चिंताएं भी बढ़ा दी हैं। यदि एन एआई टेक्निक के दुरुपयोग के मामले सामने आ रहे हैं। ना केवल डीपफेक वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर वायरल किए जा रहे हैं बल्कि नेगेटिव न्यूज, ऑडियो-वीडियो और असली तस्वीरें फैलाने का काम भी किया जा रहा है। 2019 एआई फर्म डीपटेस ने इंटरनेट पर 15 हजार डीपफेक वीडियो का पता लगाया था। जिनमें 96 फीसदी पोर्नोग्राफी से जुड़े थे। समझना मुश्किल नहीं कि बीते छह-सात वर्षों में तकनीकी एडवांसमेंट भी बढ़ा है और आम लोगों द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर साझा किया जा रहा कंटेंट भी। ऐसे में फेक कंटेंट तैयार करने के मामलों में भी इजाफा हुआ है। जरूरी है कि यूजर पर्सनल कंटेंट शेयर करने में सतर्कता बरते।

कवर स्टोरी शिखर चंद जैन

जेन जी का जिज्ञा आते ही उत्साह-उमंग से भरी युवा पीढ़ी की छवि मन में उभरती है। लेकिन कई मायने में यह जेनरेशन बहुत समझदार, व्यावहारिक और जीवन को पूरी तरह जीने में यकीन करती है। आने वाले दिनों में इनकी जीवनशैली, फैशन और कार्यशैली में कुछ नए बदलाव दिखेंगे।

आने वाले दिनों में बदल जाएगी जेन जी की लाइफस्टाइल

मानसिक बीमारियों के बीच जेन जी के युवा फिजिकल से ज्यादा मेंटल हेल्थ को लेकर अवेयर रहेंगे। कुछ अध्ययन साबित करते हैं कि 92 प्रतिशत युवा कार्यस्थल और स्कूलों में मानसिक स्वास्थ्य पर खुलकर बात करना चाहेंगे। युवा ऐसे भोजन और पेय पदार्थों की मांग करेंगे, जो न केवल स्वाद दे, बल्कि तनाव कम करने और ब्रेन हेल्थ मेंटन करने में मदद करें। योग के साथ-साथ 'ब्रिदिंग टेक्नीक' (सांस लेने की तकनीक) तनाव प्रबंधन के लिए एक बढ़ा टूट बनेगा।



टेक्नोकेशन का टूट: जल्द ही 'व्हाइट लजरी' (शांत विलासिता) का दौर खत्म होगा और जेन जी बोलड कलर्स, चमकदार एक्ससेसरीज और लेगेड ड्रेसिंग को अपनाएंगे। युवाओं में विंटेज ब्लेजर, ओवरसाइज्ड टर्टलनेक और मैसंजर बैग जैसे 'राइटर लुक' का चलन बढ़ेगा। ड्रेस बनाने में नए मैटेरियल आजमाए जाएंगे। जैसे प्लांट वेस्ट फैब्रिक्स और स्मार्ट टेक हुडीज। 'स्मार्ट टेक हुडी' एक ऐसी ड्रेस है, जिसमें नई तकनीक या स्मार्ट फैब्रिक को आराम और कार्यक्षमता बढ़ाने के लिए शामिल किया जाता है, जो इसे सामान्य हुडी से अलग बनाता है। इन हुडीज में स्वास्थ्य की निगरानी करने वाले सेंसर या यात्रा के अनुकूल कई पॉकेट जैसी सुविधाएं हो सकती हैं। जैसे विवरेबल टेक्नोलॉजी के उपयोग से कुछ हाई-एंड स्मार्ट हुडीज में ऐसे सेंसर लगे होते हैं, जो बायोमेट्रिक और फिजिकल डेटा जैसे हृदय गति और तापमान को ट्रैक कर सकते हैं। ये अक्सर ब्लूटूथ के माध्यम से स्मार्टफोन एप से जुड़ते हैं, जिससे उपयोगकर्ता अपनी फिटनेस मेट्रिक्स की निगरानी कर सकते हैं। या फिर टेक्निकल फैब्रिक्स इस्तेमाल होंगे। जैसे कई 'टेक' हुडीज फ्लैट फैब्रिक से बनाई जाती हैं, जिनमें नमी सोखने, दुर्गंध-रोधी और वाग-धब्बे हटाने जैसी विशेषताएं होती हैं। ये विशेष रूप से एथलीटों और यात्रियों के लिए डिजाइन की जाती हैं ताकि उन्हें पूरे दिन आरामदायक

रखा जा सके। कुछ हुडीज को 'स्मार्ट' इसलिए कहा जाता है क्योंकि उनमें कई विशेष रूप से डिजाइन की गई पॉकेट्स होती हैं। कुछ कंपनियों की ट्रेवल हुडीज में 15 से अधिक पॉकेट्स होती हैं, जिनमें पासपोर्ट, पावर बैंक, धूप का चश्मा और पानी की बोतल रखने के लिए पॉकेट्स होते हैं। प्रोफेशन में मेंटल पीस को प्रायोरिटी: आने वाले दिनों में जेन जी के लिए एक लाइफ बैलेंस और मानसिक स्वास्थ्य लाभ सर्वोच्च प्राथमिकता पर होंगे। लगभग 61 प्रतिशत जेन जी ऐसी नौकरी छोड़ने को तैयार होंगे, जो बेहतर मानसिक स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं देती हैं। केवल 23 प्रतिशत जेन जी ही पूरी तरह से रिमोट काम करना चाहेंगे, जबकि अधिकांश

हाइब्रिड या ऑफिस में सहयोग को प्राथमिकता देंगे। एक अध्ययन के मुताबिक लगभग 44 प्रतिशत जेन जी उन नौकरी प्रस्तावों को अस्वीकार कर सकते हैं, जो उनके व्यक्तिगत मूल्यों या नैतिकता के खिलाफ होंगे। यह पीढ़ी जॉब सिक्योरिटी के लिए ब्लू-कॉलर जॉब्स में रुचि लेगी। टेक्नोलॉजी का पॉजिटिव यूज: आने वाले दिनों में जेन जी ज्यादा जिम्मेदारी और समझ से तकनीक के उपयोग को तैयारी में हैं। जेन जी के युवा एआई को केवल एक टूल नहीं, बल्कि एक रचनात्मक साथी के रूप में देखेंगे। वे एआई द्वारा तैयार की गई तस्वीरों और वीडियो में पारदर्शिता की मांग करेंगे। टेक्नोलॉजी के यूज से खरीदारी का तरीका भी बदलेगा।

आ चुकी है नई पीढ़ी जेनरेशन बीटा



जेन जी के बारे में जानने के साथ यह जानना भी दिलचस्प है कि नेक्स्ट जेनरेशन का उदय हो चुका है। 2025 से 2039 के बीच पैदा होने वाले बच्चों को 'जेनरेशन बीटा' कहा जाएगा, जो जेन जी और जेन अल्फा के बाद की सबसे एडवांस जेनरेशन होगी। यह जेनरेशन तो एआई के साथ खेलते-जीते बड़ी होगी। उनका भविष्य आगामी वर्षों में होने वाली टेक्नो डेवलपमेंट पर डिपेंड करेगा।



गजल कृष्ण विहारी

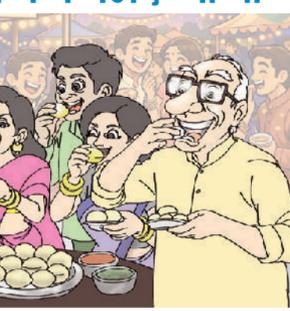
तुम्हारी सोहबत में

बड़ी खुशबू मिली हमको तुम्हारी सोहबत में, जड़ों से जुड़ गए देखो तुम्हारी सोहबत में।
मेरे कदमों की श्रावण गली भी जानती है, उसे भी भित रही शोरत तुम्हारी सोहबत में।
सफर में मुश्किलें तो थीं मगर था हैसला भी, सितारों तक पहुंच पाया तुम्हारी सोहबत में।
सादगी में कब ढंका है रूप का दरिया मगर, आइने में उतर आया तुम्हारी सोहबत में।
जमाना भी कहां जाने थे किसकी ताकत है, रिमात्य तक उठा लाया तुम्हारी सोहबत में।
तपी थी दोपहर फिर भी मुकद्दर से मिली हमको मुसीबत में घनी छाया तुम्हारी सोहबत में।

अमुम मनुष्य कोई काम-धंधा करे या फिर नौकरी, यह कहना नहीं भूलता कि 'पापी पेट के लिए ये सब करना पड़ता है।' जबकि सच्चाई यह है कि पेट के लिए मनुष्य मुश्किल से 20-25 प्रतिशत ही खर्च करता है। बाकी आवश्यकताओं पर पेट से ज्यादा खर्च करना पड़ता है। ये और बात है कि इस तथ्य को लोग अपनी सहूलियत अनुसार सिरे से नकार देते हैं। खाने-पीने वालों की दो प्रजातियां पाई जाती हैं। पहले, जीवन जीने के लिए जितना जरूरी है, उतना ही नाप-तोल कर, ठोक-बजाकर खाते हैं। दूसरे, जो जी में आए, जब जी चाहे, जैसा भी मिले सहर्ष स्वीकारते हैं। शान से बताते हैं कि वे 'खाते-पीते' परिवार वाले हैं। उनका तर्क होता है कि जब तक जान है, हर तरह के खाद्य पदार्थों को चखना चाहिए। ऐसे लोग जिस तरह से हर खाने-पीने की चीजों को पेट के सुपुर्द करते हैं, उससे लगता है कि धरती पर खाने-पीने के लिए ही जन्मे हैं। अर्थात् इन लोगों को दिन-रात खाने-पीने की ही चिंता सताती है। जीने के लिए जितना जरूरी है उतना खाने-पीने वाले लोग भी, कभी-कभार आकर्षक व्यंजनों को देखकर 'पिघल' जाते हैं। ऐसे लोग विवाह समारोह आदि जगहों पर इस कठोर नियम को अपनी सुविधा के लिए 'शिथिल' कर देते हैं, जिस तरह उड़ते पतंग को इच्छानुसार ढील दी जाती है। कई 'चटोरे-चटोरियां' पेट को प्रयोगशाला मानकर, हर तरह के सलाद, नमकीन, खट्टा, मीठा, तीखा, फीका, फल। सब कुछ एक के बाद एक पेट को अर्पण-समर्पण करते जाते हैं। कुछ लोगों का नियम होता है कि सांझ ढलने के बाद दही, छाछ छूते नहीं हैं। अचार खाना तो दूर की बात है। ऐसे लोग इन बातों को नजरअंदाज करके इन जगहों पर ऐसी चीजों का भी स्वादानुसार सेवन करते हैं। मधुमेह वाले मजबूरन सिर्फ फीकी चाय पीना अनिवार्य समझते हैं। या फिर स्वाद के लिए 'शुगर फ्री' गोलियां डालकर पीते हैं। ऐसे लोग भी यहां आकर मीठी चीजें बड़े चाव से चखते हैं। किसी ने इस बाबत रोका-टोका तो खिसियाते हैं। खुलकर, बहाना बनाते कहते हैं, 'फलां व्यक्ति ने आग्रहपूर्वक जबरदस्ती प्लेट में डाल दिया है, चनां

व्यंग्य / अशोक वाघवानी

जीने के लिए खाना या खाने के लिए जीना



पर भारी भीड़ देखने को मिलती है। ऐसा प्रतीत होता है कि पानी पूरी दुनिया में अब कहीं और नहीं मिलेगा। बच्चों से लेकर बड़े बुजुर्ग, स्त्री-पुरुष सभी हाथ में 'कटोरी' लिए हुए छीना-झपटी करते हुए दिखते हैं। कुछ अपनी बारी की प्रतीक्षा बड़ी बेसब्री से करते रहते हैं। ऐसे ही एक कार्यक्रम में मुझसे चटोरेमल टकरा गए। उन्होंने अपने खाद्य ज्ञान की कई बातें बताईं। जैसे वे सबसे पहले आइसक्रीम खाते हैं। उसके बाद हल्का-फुल्का नाश्ता करके फिर आइसक्रीम खाते हैं। समान ऐसे लोगों की थाली में सिर्फ दाल और चावल दिखता है। वे सबजी तक नहीं खाते। ये महानुभाव दाल, चावल में ही संतुष्ट होते हैं। हालांकि ऐसी प्रजाति के लोग कम ही पाए जाते हैं।

आप तो जानते ही हैं कि ये सब वर्जित है मेरे लिए।
कड़्यों की दृष्टि में फल खाने का सही समय सुबह खाली पेट है। ज्यादा से ज्यादा नाश्ते या दोपहर के भोजन के पहले/बाद में फल खाना स्वास्थ्य के लिए हितकारक बताते हैं। ऐसा में से कुछ को रात के समारोह में तरह-तरह के फल खाते हुए देख सकते हैं। समारोह में घुसते ही कुछ लोग सारे स्टॉल पर नजरें दौड़ाकर सुनिश्चित करते हैं कि कौन-सा खाद्य पदार्थ 'स्टेटी' होगा। देखने के बाद तय करते हैं कि पहले, बीच में और अंत में क्या खाना श्रेयस्कर होगा? जल्दी पहुंचने वाले कुछ रायता पहले ही खा लेते हैं। उन्हें पता होता है कि थोड़ी देर कर दी तो रायते को 'पतला' होने से कोई रोक नहीं सकता है। ऐसे समारोहों में पानी पूरी के स्टाल पर भारी भीड़ देखने को मिलती है। ऐसा प्रतीत होता है कि पानी पूरी दुनिया में अब कहीं और नहीं मिलेगा। बच्चों से लेकर बड़े बुजुर्ग, स्त्री-पुरुष सभी हाथ में 'कटोरी' लिए हुए छीना-झपटी करते हुए दिखते हैं। कुछ अपनी बारी की प्रतीक्षा बड़ी बेसब्री से करते रहते हैं। ऐसे ही एक कार्यक्रम में मुझसे चटोरेमल टकरा गए। उन्होंने अपने खाद्य ज्ञान की कई बातें बताईं। जैसे वे सबसे पहले आइसक्रीम खाते हैं। उसके बाद हल्का-फुल्का नाश्ता करके फिर आइसक्रीम खाते हैं। समान ऐसे लोगों की थाली में सिर्फ दाल और चावल दिखता है। वे सबजी तक नहीं खाते। ये महानुभाव दाल, चावल में ही संतुष्ट होते हैं। हालांकि ऐसी प्रजाति के लोग कम ही पाए जाते हैं।

विज्ञापन... इंजेक्शन की नवीन तकनीक से स्पाइन रोगों का उपचार

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वविख्यात डॉ. प्रमोद पहारिया द्वारा ग्वालियर में हो रहा है। आईये जानते हैं इस तकनीक के असाधारण लाभ-

दोबारा दबाव आ जाता है तो उसमें भी यह तकनीकी कारण है।
किस उम्र के लिये यह चिकित्सा है?
15 से 85 वर्ष के मरीजों के लिये।
एक डिस्क लेवल के ट्रीटमेंट में कितना खर्च आता है?



इस ट्रीटमेंट की कितनी बार आवश्यकता होती है?
सिर्फ एक ही बार पर्याप्त है।
सर्जरी की अपेक्षा इस तकनीक के क्या फायदे हैं?
सर्जरी के दौरान पैरालिसिस, पैलाप्लेजिया, ब्लैडर एवं बोवेल के कंट्रोल में क्षति, पैरों में कमजोरी, इंफेक्शन, इन्फ्लैंट फैलियर जैसे जो कॉम्प्लिकेशन देखने को मिलते हैं, वैसा इसमें खतरा नहीं है।
किन मरीजों का इलाज इस तकनीक से संभव है?
डिस्क प्रोलेप्स जैसे L4-L5, L5-S1, साइटिका, लंबर या सर्वाइकल रेडीक्युलोपैथी, डिजरनेरेटिव डिस्क, फैसिट जॉइन्ट सिंड्रोम, माइलोपैथी, लंबर कैनाल स्टेनोसिस, स्पांन्डिलाइटिस आदि में कारण है।
जो रोगी ऑपरेशन करवा चुके हैं उसमें भी यह कारण है?
यदि ऑपरेशन के बाद दबाव बना रहता या

स्पाइन सर्जरी में जहां 3 लाख तक का खर्चा आता है वहीं यह उपचार मात्र 20000 तक में हो जाता है। विदेशों में इसका खर्च 50 गुना तक है।
कितने समय में रोगी घर जा सकता है?
एक घण्टे बाद ही घर जा सकता है। जबकि सर्जरी में 3 माह तक रोगी को अपने काम से अलग रहकर आर्थिक क्षति उठाना पड़ती है।
इस ट्रीटमेंट की सफलता की दर कितनी है?
90 से 95% सफल है। अब तक लगभग 7,500 मरीज हमेशा के लिए ठीक हो चुके हैं। यह इंजेक्शन प्रॉब्लम साइट में लगाया जाता है।
इस ट्रीटमेंट का असर कब तक रहता है?
इसमें जड़ से इलाज होता है।
क्या यह स्टेरॉइड इंजेक्शन है?
नहीं, यह एक भ्रम है। यह एक सेफ अमेरिकन प्रोसीजर है, जो एक विशेष मशीन की निगरानी में किया जाता है।

डॉ. प्रमोद पहारिया
स्पाइन सर्जन
MBBS, D.Ortho, DNB, M.Ch. (Ortho)
पूर्व सर्जन- सर गंगाराम हॉस्पिटल एवं इंडियन स्पाइनल इंज्यूरी सेंटर, नई दिल्ली
देहली हॉस्पिटल, ओल्ड श्री टॉकीज, बारादरी, मुरार, ग्वालियर (म.प्र.)
समय: दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक
व्हाट्सएप पर रिपोर्ट भेजकर ही संपर्क करें
सम्पर्क - 7354858466 | www.nonsurgicalspinecentre.in



लघुकथा / सिराज अहमद
उड़ान
फरी देर तक होमवर्क करते हुए सोहन बहुत थक और ऊब चुका था। मन बोझिल हुआ तो उसने कॉपी का पिछला पन्ना फाड़ा और अपनी कल्पनाओं को कागज पर उकेरने लगा। देखते ही देखते उसने उसमें रंग भर और एक प्यारा सा कागज का हवाई

जहाज तैयार कर लिया। जैसे ही उसने जहाज उड़ाने के लिए हाथ ऊपर उठाया, तभी कमरे में उसके पापा ने प्रवेश किया। हाथों में खिलौना देख पापा का पारा चढ़ गया। उन्होंने सोहन को जोर से डांटा और होमवर्क पूरा करने का आदेश देकर चले गए। सोहन सहम गया। थके हुए शरीर और बेमन से उसने अपना बचा हुआ होमवर्क पूरा किया। रात होने पर सोहन को खाना खिलाकर सुला दिया गया, क्योंकि सुबह स्कूल जाने के लिए

जल्दी उठना था। देर रात जब पापा कमरे में आए, तो उनकी नजर सोहन के बेड के नीचे पड़े उसी कागज के हवाई जहाज पर पड़ी। उन्होंने झुककर उसे उठाया और गौर से देखा, तो उनकी आंखें सुखद आश्चर्य से भर गईं। वो महज एक खिलौना नहीं, कला का एक सुंदर नमूना था। एक सादे से पन्ने में सोहन ने रचनात्मकता के रंग भर दिए थे। उन्हें लगा कि यह केवल एक खिलौना नहीं, नन्हे कलाकार की उड़ान है।

जीवन में अपनाएं ये मंत्र, नहीं होगी आर्थिक परेशानी

अगर आप भी हमेशा अमीर बने रहना चाहते हैं तो पर्सनल फाइनेंस के कुछ मंत्र याद रखें और उन्हें अपने जीवन में अपनाएं। इससे आपको कभी भी पैसे की कमी नहीं होगी। इस रिपोर्ट में हम आपको ऐसे की कुछ मंत्र बताने वाले हैं जो आपके काफी काम के होंगे। इन्हें अपनाकर आप अपने फाइनेंस को काफी अच्छे से मैनेज कर सकते हैं और बचत भी कर सकते हैं। आजकल लोगों के लिए पैसा कमाने से भी ज्यादा मुश्किल उसे संभालना हो गया है। ज्यादातर लोगों की सैलरी आते ही खर्च हो जाती है और महीने के आखिरी में उनकी जेब खाली हो जाती है। इसी के साथ-साथ न ही वह कोई बचत कर पाते हैं, क्योंकि महीने के आखिरी तक कुछ बचता ही नहीं। ऐसे में पर्सनल फाइनेंस के पांच नियमों को अपना लें। इससे आप अपने फाइनेंस को काफी अच्छे से मैनेज कर सकेंगे और बचत भी कर पाएंगे।

50-30-20 नियम अपनाएं

50-30-20 नियम में 50 का मतलब है कि आपको अपनी सैलरी का 50 प्रतिशत हिस्सा केवल जरूरी खर्चों में खर्च करना है। इसमें घर का किराया, राशन, बिल और अन्य जरूरी खर्चों को शामिल करें। सैलरी का 30% हिस्सा अपने लिए रखें और अपनी जरूरत और अपने इच्छाओं के अनुसार खर्च करें। सैलरी का 20 प्रतिशत हिस्से को बचत करें और निवेश करें।

इमरजेंसी फंड बनाएं

अपने लिए एक इमरजेंसी फंड जरूर बनाएं, जो मुश्किल समय में काम आ सके। इमरजेंसी फंड 3 से 6 माह के जरूरी खर्च के बराबर जरूर होना चाहिए, यह फंड नौकरी जाने, मेडिकल इमरजेंसी और अचानक आय रुकने की स्थिति में काम आता है। इमरजेंसी फंड आपको वित्तीय सुरक्षा प्रदान करता है, जिससे आप अपने लक्ष्यों को पूरा कर सकते हैं। इमरजेंसी फंड आपको तनाव से मुक्ति दिलाता है, जिससे आप जीवन को और भी बेहतर बना सकते हैं। इमरजेंसी फंड आपको बचत करने में मदद करता है, जिससे आप भविष्य के लिए तैयार रह सकते हैं।

ईएमआई इनकम के 40% तक रखें

ईएमआई (इक्विटेड मंथली इंस्टॉलमेंट) इनकम के 40 प्रतिशत तक रखना एक अच्छा नियम है। इससे आपको अपने वित्तीय लक्ष्यों को पूरा करने और अपने जीवन को तनाव मुक्त रखने में मदद मिलती है। ईएमआई के 40% तक रखने से आपको वित्तीय सुरक्षा मिलती है, जिससे आप अपने लक्ष्यों को पूरा कर सकते हैं। आपको तनाव से मुक्ति मिलती है, जिससे आप अपने जीवन को और भी बेहतर बना सकते हैं। आपको बचत करने में मदद मिलती है, जिससे अपने भविष्य के लिए तैयार रह सकते हैं।

इंश्योरेंस जरूर लें

केवल निवेश ही नहीं बल्कि इंश्योरेंस को भी प्राथमिकता दें। ऐसे में खुद को और अपने परिवार की सुरक्षा के लिए हेल्थ और टर्म लाइफ इंश्योरेंस जरूर लें। इसके कुछ फायदे हैं जैसे। इंश्योरेंस आपको और आपके परिवार को वित्तीय सुरक्षा प्रदान करता है, जिससे आप अपने लक्ष्यों को पूरा कर सकते हैं। इंश्योरेंस आपको तनाव से मुक्ति दिलाता है, जिससे आप अपने जीवन को और भी बेहतर बना सकते हैं। इंश्योरेंस आपको बचत करने में मदद करता है, जिससे आप अपने भविष्य के लिए तैयार रह सकते हैं।

इक्विटी में निवेश करें

अगर आप लंबे समय के लिए निवेश करना चाहते हैं तो थोड़ा पैसा इक्विटी जैसे म्यूचुअल फंड में निवेश जरूर करें। इक्विटी में निवेश करना एक अच्छा विकल्प हो सकता है, लेकिन इसमें जोखिम भी होता है। इक्विटी में निवेश करने से पहले आपको अपने वित्तीय लक्ष्यों, जोखिम उठाने की क्षमता और निवेश के समय को ध्यान में रखना चाहिए।

बेस्ट एग्रीसिव हाइब्रिड फंड दिला सकते हैं बेहतर रिटर्न

बाजार में उतार-चढ़ाव के दौरान इनमें निवेश करना फायदेमंद

इन फंडों में पैसे लगाकर अच्छा मुनाफा कमाने का मौका निवेश करने से पहले संयम बरतें और अपने गोल तय करें

निवेश मंत्र
बिजनेस डेस्क

शेयर बाजार की अनिश्चितताओं से परेशान निवेशकों के लिए एग्रीसिव हाइब्रिड म्यूचुअल फंड एक बेहतर ऑप्शन हो सकते हैं। ये फंड इक्विटी और डेट दोनों में निवेश कर बाजार की अस्थिरता का असर कम करते हैं, जिससे लंबी अवधि में स्थिर रिटर्न मिलने की उम्मीद है। इसलिए आप भी इन फंडों में पैसे लगाकर अच्छा मुनाफा कमा सकते हैं, लेकिन यह भी ध्यान रखना जरूरी है कि निवेश से पहले संयम बरतें और अपने गोल तय कर लें। इसके बाद ही निवेया का फैसला लें, वरना कई बार परेशानी भी झेलनी पड़ सकती है। विशेषज्ञों के अनुसार, आने वाले साल में बाजार सतर्क रह सकता है, ऐसे में हाइब्रिड फंड निवेशकों को स्थिर रिटर्न देने में मदद कर सकते हैं।

एग्रीसिव हाइब्रिड फंड क्या हैं

एग्रीसिव हाइब्रिड म्यूचुअल फंड ऐसे फंड होते हैं, जो इक्विटी (शेयर बाजार) और डेट (बॉन्ड, सरकारी प्रतिभूतियाँ, मनी मार्केट इंस्ट्रूमेंट) दोनों में निवेश करते हैं। इन फंड्स की खासियत यह है कि इनमें 65% से 80% तक का निवेश इक्विटी में किया जाता है, जबकि शेष 20% से 35% तक डेट इंस्ट्रूमेंट्स में लगाया जाता है। इक्विटी में ज्यादा निवेश होने की वजह से इन्हें इक्विटी फंड की तरह टैक्स बर्निफिट मिलता है, वहीं डेट का हिस्सा बाजार की अस्थिरता के दौरान पोर्टफोलियो को कुछ हद तक सुरक्षा प्रदान करता है। इसका फायदा यह है कि जब शेयर बाजार में गिरावट आती है, तो डेट निवेश से नुकसान कम होता है। ऐसे फंड कंसर्वेटिव इक्विटी निवेशकों के लिए खास होते हैं, जो जोखिम लेने को तैयार हैं, लेकिन अत्यधिक उतार-चढ़ाव नहीं सह सकते। इससे लंबी अवधि में निवेशकों को धैर्यपूर्वक धन बढ़ाने का मौका मिलता है।



शेयर बाजार की अनिश्चितताओं से परेशान निवेशकों के लिए बेहतर ऑप्शन

लाम और टैक्स की सुविधा

इन फंडों का एक बड़ा फायदा है नियमित प्रॉफिट बुकिंग। जब बाजार में इक्विटी का हिस्सा तय सीमा से ज्यादा बढ़ जाता है, तो फंड मैनेजर स्टॉक्स बेचकर असाइनमेंट बनाए रखते हैं। यह लंबी अवधि में रिटर्न बढ़ाने में मदद करता है। व्यक्तिगत निवेशक अगर ऐसा करते हैं, तो 1 लाख रुपये से ज्यादा के लाम पर टैक्स देना पड़ता है, जबकि म्यूचुअल फंड के निवेशकों को इस पर टैक्स की सुविधा मिलती है। हालांकि, नियमित डिविडेंड की उम्मीद से इन फंडों में निवेश करना उचित नहीं है।

बेस्ट एग्रीसिव हाइब्रिड फंड कौन से हैं

फिडेलिटी क्रुड वर्षों के प्रदर्शन, फंड मैनेजमेंट और रिस्क-एडजस्टेड रिटर्न के आधार पर आमत में कई एग्रीसिव हाइब्रिड फंड निवेशकों के बीच पसंद किए जा रहे हैं। ये फंड निवेशकों को अच्छा मुना देने की क्षमता रखते हैं। इनमें निवेश करना भी ठीक रहता है। इनमें प्रमुख हैं।

- आईसीआईडीसी प्रूडेंशियल इक्विटी और डेट फंड
- एसबीआई इक्विटी हाइब्रिड फंड
- कोटक इक्विटी हाइब्रिड फंड
- एचडीएफसी हाइब्रिड इक्विटी फंड
- यूटीआई एग्रेसिव हाइब्रिड फंड
- क्वॉंट एग्रेसिव हाइब्रिड फंड
- कनारा रोबोको इक्विटी हाइब्रिड फंड
- गिराए एसेट एग्रेसिव हाइब्रिड फंड

इनमें निवेश करना फायदेमंद

अगर निवेशक थ्रूटू इक्विटी फंड तक जोखिम से बचना चाहते हैं, लेकिन फिक्स्ड डिपॉजिट या डेट फंड जैसे कम रिटर्न से संतुष्ट नहीं हैं, तो एग्रीसिव हाइब्रिड फंड संतुलित विकल्प है।

इन फंड्स का उद्देश्य

- इक्विटी से ग्रीन का लाम मिले
- डेट से स्थिरता और सुरक्षा बनी रहे
- लंबी अवधि (5 से 7 साल या उससे अधिक) में इन फंड्स में औसतन 10-14% तक का वार्षिक रिटर्न देने की क्षमता दिखाई है, हालांकि रिटर्न बाजार स्थितियों पर निर्भर करता है।
- जब बाजार में ज्यादा उतार-चढ़ाव होता है, तब पूरी रकम इक्विटी में निवेश करना कई निवेशकों को असहज कर सकता है। ऐसे समय में एग्रीसिव हाइब्रिड फंड का डेट हिस्सा वोलैटिलिटी को कुछ हद तक कम करने में मदद करता है।

यह भी रखें ध्यान

- ये फंड पूरी तरह सुरक्षित नहीं होते
- बाजार में तेज गिरावट आने पर इनमें भी अस्थायी नुकसान हो सकता है
- थ्रूटू इक्विटी फंड की तुलना में इनकी गिरावट अक्सर थोड़ी कम देखी जाती है। इसलिए जिन निवेशकों को बाजार की चाल समझने में दिक्कत होती है या जो भावनात्मक फैसले लेने से बचना चाहते हैं, उनके लिए ये फंड उपयोगी हो सकते हैं।

लोन भी गुड़ और बैड कुछ होते हैं दौलत के दोस्त और कई जेब के 'दुश्मन' आसानी से मिल जाने वाले लोन का पैसा राहत के साथ दे सकता है बड़ी परेशानी

अलर्ट
बिजनेस डेस्क

आज के दौर में लोन लेने से कहीं ज्यादा आसान हो गया है। बैंक ही या मोबाइल एप, कुछ ही समय में आसानी से लोन मिल जाता है। अब जरूरत पड़ते ही लोग बिना ज्यादा सोचे-समझे लोन ले लेते हैं, लेकिन यहीं से कई बार फाइनेंशियल परेशानी शुरू हो जाती है, क्योंकि हर लोन आपके फायदे के लिए नहीं होता। असल में लोन दो तरह के होते हैं गुड़ लोन और बैड लोन और दोनों में फर्क समझना आम लोगों के लिए बेहद जरूरी है। डिजिटल दौर में इंस्टैंट लोन ऐप्स ने लोगों को जल्दी पैसा तो दिया, लेकिन साथ में हाई इंटरेस्ट, छिपे चार्ज और मानसिक तनाव भी दिया है। कई लोग छोटी जरूरतों के लिए ऐसे ऐप्स से लोन लेते हैं और बाद में ईएमआई के बोझ में फंस जाते हैं। यही वजह है कि लोन लेने से पहले यह समझना जरूरी है कि आप किस तरह का कर्ज ले रहे हैं।

सोच समझकर ही कदम उठाना होगा फायदेमंद, वरना आप रहेंगे घाटे में
अब जरूरत पड़ते ही लोग बिना ज्यादा सोचे-समझे ले लेते हैं लोन

क्या होता है गुड़ लोन

गुड़ लोन वह होता है जो आपकी जिंदगी को बेहतर बनाने में मदद करे। ऐसा लोन जो भविष्य में आपकी आमदनी बढ़ाए, संपत्ति बनाए या करियर को मजबूत करे, उसे अच्छा कर्ज माना जाता है। इसमें ब्याज दर आमतौर पर कम होती है और समय के साथ इसका फायदा नजर आता है। लोन मौजिए आपने पढ़ाई के लिए एडुकेशन लोन लिया और आज चलकर उसी पढ़ाई से आपकी कमाई बढ़ती है। इसी तरह बिजनेस लोन से व्यापार बढ़ता है या होन लोन से आपकी खुद की संपत्ति बनती है। ऐसे लोन लंबे समय में आपकी नेटवर्थ बढ़ाने का काम करते हैं, इसलिए इन्हें गुड़ लोन कहा जाता है।

गुड़ लोन की खास पहचान

गुड़ लोन में रिटर्न की संभावना ब्याज से ज्यादा होती है। ईएमआई आपकी कमाई के हिसाब से मैनेज हो जाती है और लोन का इन्सोमाल किसी प्रोडक्टिव काम में होता है। यह आपको फाइनेंशियल ग्रोथ का हिस्सा बनता है, बोझ नहीं।

बैड लोन क्या होता है

बैड लोन वह होता है जो सिर्फ खर्च बढ़ाता है, आमदनी नहीं। इस तरह के लोन में ब्याज दर काफी ज्यादा होती है और कई बार अतिरिक्त चार्ज भी जुड़ जाते हैं। अगर समय पर भुगतान न हो, तो क्रेडिट स्कोर बिगड़ जाता है और आगे लोन मिलना मुश्किल हो जाता है। पर्सनल लोन, क्रेडिट कार्ड बकाया, इस्टेड लोन ऐप्स से लिया गया कर्ज या गैर-जरूरी चीजों के लिए लिया गया लोन अक्सर इसी कैटेगरी में आता है। इनसे न तो कोई अतिरिक्त बनता है और न ही भविष्य में कोई फायदेमंद रिटर्न मिलता है।

बैड लोन क्यों बन जाता है परेशानी

बैड लोन की ईएमआई जब पर भारी पड़ती है। कई लोग एक लोन चुकाने के लिए दूसरा लोन लेते हैं और धीरे-धीरे कर्ज के जाल में फंस जाते हैं। तनाव बढ़ता है, सेविंग खत्म हो जाती है और आर्थिक आजादी खतरे में पड़ जाती है।

दोनों में क्या है अंतर

आधार	गुड़ लोन	बैड लोन
गुड़ लोन	ः लोन लेने का मकसद	ः भविष्य को मजबूत बनाना
बैड लोन	ः सिर्फ मौजूदा खर्च पूरा करना	ः पैसे का असर
गुड़ लोन	ः दौलत और कमाई बढ़ाता है	ः जेब पर बोझ बढ़ाता है
बैड लोन	ः ब्याज दर	ः अपेक्षाकृत कम
गुड़ लोन	ः आमदनी बढ़ाता है	ः काफी ज्यादा
बैड लोन	ः कमाई	ः लंबे समय का फायदा
गुड़ लोन	ः बढ़ाने में मदद करता है	ः फायदा देता है नहीं
बैड लोन	ः नहीं करता	ः नुकसान बढ़ाता है
गुड़ लोन	ः जोखिम का स्तर	ः कम
बैड लोन	ः कम जोखिम	ः उदाहरण
गुड़ लोन	ः ज्यादा जोखिम	ः होम लोन, एजुकेशन लोन, बिजनेस लोन
बैड लोन	ः उदाहरण	ः पर्सनल लोन, क्रेडिट कार्ड लोन, इस्टेड ऐप लोन
गुड़ लोन	ः होम लोन, एजुकेशन लोन, बिजनेस लोन	ः मानसिक असर
बैड लोन	ः पर्सनल लोन, क्रेडिट कार्ड लोन, इस्टेड ऐप लोन	ः सुरक्षा और स्थिरता
गुड़ लोन	ः मानसिक असर	ः तनाव और दबाव
बैड लोन	ः सुरक्षा और स्थिरता	ः भविष्य की प्लानिंग
गुड़ लोन	ः तनाव और दबाव	ः आसान बनती है
बैड लोन	ः भविष्य की प्लानिंग	ः मुश्किलें बढ़ाती है
गुड़ लोन	ः आसान बनती है	
बैड लोन	ः मुश्किलें बढ़ाती है	

कितना लोन लेना है सही

लोन लेते समय अपनी आय और खर्च का सही हिसाब लगाना जरूरी है। इसके लिए डेट-टू-इनकम रेश्यो देखा जाता है। यानी आपकी कुल मासिक ईएमआई, आपकी मासिक कमाई के 40 फीसदी से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। अगर यह 40 फीसदी से नीचे है, तो और भी बेहतर माना जाता है।

लोन से पहले बचत को दें प्राथमिकता

हर छोटी जरूरत के लिए लोन लेना समझदारी नहीं है। बेहतर है कि पहले बचत की आदत डालें। छोटी प्लानिंग, एसआईपी या इमरजेंसी फंड बनकर कई खर्च बिना कर्ज के पूरे किए जा सकते हैं। लोन तभी लें, जब वह सच में आपकी जिंदगी को आगे बढ़ाने वाला हो।

समझदारी ही असली सुरक्षा

लोन अपने आप में न अच्छा है, न बुरा। फर्क इस बात से पड़ता है कि आप उसे किस मकसद से ले रहे हैं। सही जानकारी और सोच-समझकर लिया गया कर्ज आपकी तस्वीर का रास्ता खोल सकता है, जबकि जल्दबाजी में लिया गया लोन आपकी जेब का सबसे बड़ा दुश्मन बन सकता है।

छोटे-छोटे निवेश से भी किए जा सकते हैं बड़े सपने पूरे

आज के समय में हर व्यक्ति चाहता है कि उसकी वित्तीय योजना मजबूत और सुरक्षित हो, लेकिन सवाल यह है कि लंबी अवधि के लक्ष्यों जैसे बच्चों की पढ़ाई, घर खरीदना या रिटायरमेंट के लिए सही निवेश कैसे चुना जाए? इसी का जवाब है। एसआईपी-एसडब्ल्यूपी, जो म्यूचुअल फंड निवेश को आसान और अनुशासित बनाते हैं।

एसआईपी: छोटी बचत से बड़ा निवेश
एसआईपी का सबसे बड़ा फायदा यह है कि आप छोटी-छोटी रकम से निवेश शुरू कर सकते हैं। हर महीने तय राशि निवेश करने से धीरे-धीरे बड़ा फंड तैयार हो जाता है। यह तरीका निवेशक को अनुशासन सिखाता है और बाजार के उतार-चढ़ाव से बचाता है। एसआईपी में वक्रवृद्धि का फायदा मिलता है, यानी समय के साथ आपका पैसा ब्याज पर ब्याज कमाता है और तेजी से बढ़ता है।

एसडब्ल्यूपी: नियमित आय का साधन
दूसरी ओर, एसडब्ल्यूपी उन निवेशकों के लिए है जो अपने निवेश से नियमित आय चाहते हैं। इसमें निवेशक अपने म्यूचुअल फंड से हर महीने या तिमाही तय राशि निकाल सकते हैं। यह तरीका



खासकर रिटायर लोनों के लिए उपयोगी है, क्योंकि उन्हें पेंशन जैसी स्थिर आय मिलती रहती है। एसडब्ल्यूपी से निवेशक का मुनि निवेश सुरक्षित रहता है और जरूरत के मुनाबिक पैसा मिलता रहता है।

फाइनेंशियल एडवाइजर्स का मानना है कि एसआईपी और एसडब्ल्यूपी दोनों मिलकर निवेशक को संतुलित वित्तीय योजना

विशेषज्ञों की राय

फाइनेंशियल एडवाइजर्स का मानना है कि एसआईपी और एसडब्ल्यूपी दोनों मिलकर निवेशक को संतुलित वित्तीय योजना बनाने में मदद करते हैं। एसआईपी से लंबी अवधि के लक्ष्यों के लिए फंड तैयार होता है, जबकि एसडब्ल्यूपी से जरूरत पड़ने पर नियमित आय मिलती है। यह संयोजन निवेशक को बाजार की अस्थिरता से बचाता है और अनुशासन बनाए रखता है।

बनाने में मदद करते हैं। एसआईपी से लंबी अवधि के लक्ष्यों के लिए फंड तैयार होता है, जबकि एसडब्ल्यूपी से जरूरत पड़ने पर नियमित आय मिलती है। यह संयोजन निवेशक को बाजार की अस्थिरता से बचाता है और अनुशासन बनाए रखता है।

किसके लिए बेहतर ?

- ▶ **युवा निवेशक:** जो लंबी अवधि के लिए बचत करना चाहते हैं, उनके लिए एसआईपी सबसे अच्छा विकल्प है।
- ▶ **रिटायर लोग:** जिन्हें हर महीने खर्च के लिए आय चाहिए, उनके लिए एसडब्ल्यूपी आदर्श है।
- ▶ **मध्यम आय वर्ग:** एसआईपी से धीरे-धीरे फंड तैयार कर सकते हैं और बाद में एसडब्ल्यूपी से उसका लाम उठा सकते हैं।
- ▶ **एसआईपी और SWP:** रिफ निवेश के तरीके नहीं हैं, बल्कि वित्तीय अनुशासन और सुरक्षा का आधार हैं। एसआईपी से आप भविष्य के बड़े लक्ष्यों को पूरा कर सकते हैं, जबकि एसडब्ल्यूपी से वर्तमान की जरूरतें पूरी होती हैं। सही योजना और समय पर निवेश से ये दोनों तरीके मिलकर आपकी वित्तीय जिंदगी को स्थिर और सुरक्षित बना सकते हैं।

प्रोसेसिंग फीस, ईएमआई में देरी पर लगने वाला जुर्माना, रेट कन्वर्जन या रीसेट चार्ज और बंडल इश्योरेंस जैसे अनिवार्य एंड-ऑन पर ध्यान दें

लोन लेने जा रहे हैं तो रहें अलर्ट, हिडन चार्ज कर सकते हैं जेब खाली

तैयारी
बिजनेस डेस्क

अगर आप भी लोन लेकर अपना आशियाना खरीदने का प्लान बना रहे हैं, तो सावधान रहें, वरना कुछ हिडन चार्ज आपकी जेब ढीली का सकते हैं। इसलिए कुछ बातों को जानना जरूरी है। दरअसल, लोन लेने के दौरान बैंक कई तरह के चार्ज लगाती हैं। लोन लेने के बाद काफी लोग कम ब्याज दर के कारण लोन ट्रांसफर भी कराते हैं। ऐसे में उन्हें कई तरह के चार्ज चुकाने पड़ते हैं। इससे लोन चुकाने में ज्यादा रकम खर्च होती है। इनमें से कुछ चार्ज को कम कर पैसा बचाया जा सकता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक लोन लेने के दौरान प्रोसेसिंग फीस, ईएमआई में देरी पर लगने वाला जुर्माना, रेट कन्वर्जन या रीसेट चार्ज और बंडल इश्योरेंस जैसे अनिवार्य एंड-ऑन आपके लोन की कुल लागत को काफी बढ़ा सकते हैं। प्रीपेमेंट और फोरक्लोजर के क्लॉज पर खास ध्यान देना चाहिए, खासकर जब उन पर कोई शुल्क लगाता हो। इस रिपोर्ट में हम आपको बताने जा रहे हैं ऐसे ही कुछ जो आपको परेशान कर सकते हैं।

प्रोसेसिंग चार्ज

हर होम लोन की शुरुआत प्रोसेसिंग फीस, कानूनी और प्रशासनिक खर्चों से होती है। ये वो शुल्क हैं जो बैंक आपके आवेदन का न्यूयूअर करके, डॉक्यूमेंट्स की जांच करने और क्रेडिट चेक करने



के लिए लेते हैं। ये शुल्क 5000 से 15000 रुपये तक हो सकते हैं। एक्सपर्ट के मुताबिक होम लोन लेते समय बैंक से इन चार्ज के बारे में मोलाभाव करना चाहिए। काफी बैंक इन चार्ज को कम कर देते हैं।

प्रीपेमेंट पेनल्टी

प्रीपेमेंट और फोरक्लोजर क्लॉज तब काम आते हैं जब आप अपना लोन आंशिक रूप से या पूरी तरह से जल्दी चुकाना चाहते हैं। आरबीआई के नियमानुसार प्लॉटिंग रेट (बदलते ब्याज दर वाले) होम लोन पर कोई प्रीपेमेंट शुल्क नहीं लगा सकता है। हालांकि फिक्स्ड इंटरेस्ट रेट और हाइब्रिड इंटरेस्ट रेट होम लोन पर आमतौर पर ब्याज मूल राशि का 4% तक का जुर्माना लग सकता है। बैंकिंग होम लोन के सीईओ और को-फाउंडर

अतुल मोंगा के अनुसार, जब कोई उधारकर्ता आंशिक प्रीपेमेंट करता है तो बैंक आमतौर पर लोन की अवधि कम कर देते हैं और ईएमआई वैशे ही रखते हैं। इससे लंबे समय में ब्याज की काफी बचत होती है।

ब्याज दर बदलने पर चार्ज

बाजार की स्थितियां बदलती रहती हैं। हो सकता है कि आप अपने लोन की अवधि के दौरान प्लॉटिंग से फिक्स्ड रेट या फिक्स्ड रेट से प्लॉटिंग रेट पर स्विच करना चाहें। बैंक इसके लिए कन्वर्जन की सुविधा देते हैं, लेकिन इसकी एक कीमत चुकानी पड़ती है। मोंगा के अनुसार, कन्वर्जन फीस आमतौर पर आपकी बकाया लोन राशि का 0.25% से 0.5% तक होती है। 40 लाख रुपये की बकाया

इनमें से कुछ चार्ज को कम कर बचाया जा सकता है पैसा

राशि पर यह 10,000 रुपये से 20,000 रुपये के बीच हो सकता है। कन्वर्जन विकल्प का उपयोग करने से पहले, यह गणना करें कि क्या ब्याज दर का अंतर कन्वर्जन शुल्क को सही ठहराता है। कभी-कभी अपनी मौजूदा दर पर बने रहना अधिक किफायती होता है।

बैलेंस ट्रांसफर की लागत

अपने होम लोन के कुछ साल बाद आपको कम ब्याज दर पर बैलेंस ट्रांसफर (लोन को एक बैंक से दूसरे बैंक में ले जाना) के ऑफर मिल सकते हैं। हालांकि, ब्याज दर बदलने की तरह ऐसे अवसर को तुरंत लपक लेना हमेशा एक अच्छा ऑप्शन नहीं हो सकता है। कम ब्याज दर के अलावा, नए ऋणदाता के पास भी वही शुरुआती शुल्क हो सकते हैं जैसे प्रोसेसिंग फीस, कानूनी और न्यूयूअर शुल्क, एमओडीटी शुल्क आदि। अगर आपका पुराना लोन हाइब्रिड या फिक्स्ड रेट पर था, तो उस पर फोरक्लोजर पेनल्टी भी लग सकती है। श्रेष्ठ कहते हैं कि बैलेंस ट्रांसफर तभी फायदेमंद होता है जब ब्याज दर का अंतर काफी ज्यादा हो।

लेट पेमेंट पर लगने वाला चार्ज

कई बार होम लोन की ईएमआई लेट हो सकती है। यह कई कारणों से हो सकती है, जैसे सैलरी का देरी से मिलना, कोई मेडिकल इमरजेंसी आदि। ऐसे में लेट पेमेंट के नाम पर बैंक भारी चार्ज लगाते हैं। यह बकाया ईएमआई का 3 फीसदी तक या इससे ज्यादा भी हो सकता है। मोंगा बताते हैं कि अधिकांश बैंक जुर्माना लगाने से पहले ड्यू डेट के बाद 5 से 10 दिनों का अतिरिक्त ग्रेस पीरियड (छूट

अवधि) देते हैं। ऐसे में बेहतर होगा कि अपने अकाउंट में पर्याप्त पैसा रखें ताकि ईएमआई वाउंस न हो।

जबरन बीमा बेचना

इश्योरेंस एक और ऐसा सेक्टर है जहां उधारकर्ता अक्सर अनजाने में पैसा गंवा देते हैं। दो तरह के इश्योरेंस दिए जाते हैं। पहला प्रॉपर्टी इश्योरेंस। होम लोन के दौरान आपकी प्रॉपर्टी बैंक में गिरवी रखी संपत्ति होती है। बैंक को यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता होती है कि यह आग, प्राकृतिक आपदाओं और अन्य नुकसानों से सुरक्षित है। दूसरा इश्योरेंस लोन प्रोटेक्शन है। यह एक टर्म इश्योरेंस पॉलिसी है जो होम लोन लेने वाले की मृत्यु होने पर लोन का बकाया पेमेंट करती है। लोन प्रोटेक्शन इश्योरेंस वैकल्पिक है। विवाद तब पैदा होते हैं जब बैंक स्पष्ट सहमति के बिना सिंगल-प्रॉपर्टी इश्योरेंस को लोन में बंडल कर देते हैं। उधारकर्ता अपनी पसंद के बीमाकर्ता को चुनने या अलग टर्म प्लान लेने के लिए स्वतंत्र हैं, बशर्ते वे बैंक की आवश्यकताओं को पूरा करते हैं।

सीईआरएसआई चार्ज

सीईआरएसआई (सैंट्रल रजिस्ट्री ऑफ सिक्योरिटीइजनेशन एसेट रिकॉर्डेशन एंड सिक्योरिटी इंटरेस्ट ऑफ इंडिया) एक ऐसा शुल्क है जो आमतौर पर पहली बार होम लोन लेने वाले को भूमि करता है। श्रेष्ठ बताते हैं कि सीईआरएसआई चार्ज एक ही प्रॉपर्टी पर कई लोन को रोकने के लिए एक केंद्रीय डेटाबेस में मॉनिंग के रजिस्ट्रेशन को कवर करते हैं। ये शुल्क 100 (जीएसटी के अतिरिक्त) तक हो सकते हैं।

अफसर की मौत के बाद जागा स्वास्थ्य विभाग, अपडेट होगा विभागाध्यक्ष भवन का अस्पताल

रायपुर। हार्ट अटैक से अफसर की मौत के बाद स्वास्थ्य विभाग के नवा रायपुर विभागाध्यक्ष भवन में दस बिस्तर का अस्पताल संसाधनों से लैस होगा। विभागाध्यक्ष सहित आसपास के शासकीय कार्यालयों में आने वाले कर्मचारियों और अधिकारियों की उपचार व्यवस्था के लिए खोला गया अस्पताल सुविधाहीन था। खड़े हुए सवालियों के बाद हेल्थ सेंटर को सुविधा से लैस करने के साथ आवश्यक स्टाफ से लैस किया जाएगा। जानकारी के अनुसार विभागाध्यक्ष भवन में काफी समय से दस बिस्तर अस्पताल का संचालन किया जाता है। अक्सर यह शिकायत सामने आती रहती थी कि यहां डाक्टर सहित अन्य चिकित्सकीय स्टाफ की उपस्थिति काफी कम संख्या में होती है। इसके अलावा जरूरत होने पर कर्मचारियों को यहां जरूरी दवाएं भी नहीं मिल पातीं। शिकायतों के बीच पिछले दिनों एक अफसर को मंत्रालय जाने के दौरान हार्ट अटैक आ गया। सहकर्मियों ने गंभीर हालत में उन्हें शहर के निजी अस्पताल पहुंचाया, मगर उनकी जान नहीं बचाई जा सकी। इस घटना के बाद यहां के कर्मचारियों ने स्वास्थ्य व्यवस्था के लिए दी गई सुविधा पर सवाल उठाया था। घटना के बाद संचालक स्वास्थ्य सेवाएं ने स्वयं विभागाध्यक्ष भवन जाकर वहां मौजूद 10 बिस्तर अस्पताल का निरीक्षण किया था। वहां मिली बेहद कमियों पर उन्होंने नाराजगी जाहिर की थी। उनके द्वारा जिला मुख्यालय एवं स्वास्थ्य अधिकारी को इस 10 बिस्तर अस्पताल में जरूरी सुधार के निर्देश दिए थे। अफसरों से मिली फटकार के बाद विभागीय टीम सक्रिय हुई और इस अस्पताल को अपडेट करने का काम शुरू कर दिया गया है। शनिवार को जिला अस्पताल और स्वास्थ्य कार्यालय के कर्मचारियों ने वहां जाकर कमियों को दूर किया। आने वाले दिनों में वहां डाक्टर सहित अन्य चिकित्सकीय स्टाफ की संख्या बढ़ाई जाएगी। कर्मचारी संगठनों ने घटना के बाद अपनी प्रतिक्रिया दी, कार्यरत कर्मचारियों के लिए जीवन रक्षक सुसज्जित अस्पताल की व्यवस्था न कर सके। प्रति माह नहीं तो कम से कम 6 माह में एक बार कार्यस्थल पर स्वास्थ्य जांच का कैंप लगाया जाए।

कलेक्टर गाइड लाइन पर हजारों आपतियां, निराकरण करने विशेष टीम

रायपुर। छत्तीसगढ़ में नई कलेक्टर गाइड लाइन जारी होने के बाद इस लेकर खासा विवाद भी हुआ। राजधानी रायपुर में 100 से अधिक और पूरे राज्य में करीब 2000 आपतियां दर्ज की गईं। राजस्व विभाग का दावा है कि सभी आपतियों का गंभीरता से निराकरण किया जाएगा। एक्सपर्ट की एक विशेष टीम इसके लिए बनाई जाएगी, जो जिलों के पंजीयन विभाग के अधिकारियों के साथ मिलकर जमीन की कीमतों की समीक्षा करेगी। खासतौर पर उन इलाकों पर ध्यान दिया जाएगा, जहां दरें कम करने की मांग की जा रही है। नई दरें लागू होने के बाद उसी दर पर रजिस्ट्री जा रही है। गणना की दरों के कुछ प्रावधानों में छूट भी दी गई है। छत्तीसगढ़ में जमीन की सरकारी कीमतों को लेकर बड़ा फैसला लिया गया है। राज्य में जो कलेक्टर गाइड लाइन अभी लागू है, उसे ही वित्त वर्ष तक जारी रखने की तैयारी है। राजस्व विभाग के अफसरों का कहना है कि नई कलेक्टर गाइड लाइन इसी वित्तीय वर्ष में तैयार की गई है। नई दर को लेकर पहले जमीनों का सर्वे, कई चरणों की जांच और परीक्षण किया गया था। ऐसे में महज तीन महीने के भीतर जमीन की कीमतों में कोई बड़ा बदलाव संभव नहीं माना जा रहा। उल्लेखनीय है कि सात सालों से जमीन की गाइडलाइन दरों में वृद्धि नहीं किया गया था।

सर्वे में की गई अनदेखी

बताया जा रहा जमीन गाइड लाइन को लेकर 31 दिसंबर तक दावा आपत्ति मंगाए गए थे। राजधानी रायपुर और अधिकांश जिलों सर्वे के आधार पर जमीन की दरों की अनदेखी किए जाने से कीमतों में बेतहाशा वृद्धि देखी गई है। वहीं गाइडलाइन दरों में सड़क के पास की जमीन और उसकी दूरी पर लगने वाले दरों को लेकर भी आपत्ति की गई है। जो एक तरह से रजिस्ट्री कराने पर अधिक कीमत चुकानी होगी।

राशिफल

- मेघ** मन परेशान हो सकता है। कारोबार में अभी कठिनाइयां बनी रहेंगी। सवेत रहें। कोई नया निवेश करने से बचें। पिता का साथ मिलेगा।
- वृष** मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। बातचीत में संयत रहें। कारोबार विस्तार के लिए परिवार से आर्थिक सहयोग मिलेगा।
- मिथुन** मन परेशान हो सकता है। आत्मसंयत रहें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। नौकरी में तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। आय में वृद्धि होगी।
- कर्क** किसी राजनेता से भेंट हो सकती है। वाहन सुख में वृद्धि हो सकती है। सन्तान के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में विदेश यात्रा पर जा सकते हैं।
- सिंह** आत्मविश्वास में कमी आएगी। आत्मसंयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचें। धार्मिक संगीत के प्रति रुझान बढ़ सकता है। सन्तान के स्वास्थ्य का ध्यान रखें।
- कन्या** मन में निराशा एवं असन्तोष रहेगा। मन अशांत रहेगा। संयत रहें। परिवार में व्यर्थ के वाद-विवाद से बचें। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा।
- तुला** मन प्रसन्न रहेगा। कारोबार में कठिनाइयां तो रहेगी, लेकिन परिश्रम भी अधिक रहेगा। किसी मित्र के सहयोग से लाभ के अवसर मिल सकते हैं।
- वृश्चिक** मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी आएगी। बातचीत में सन्तुलित रहें। नौकरी में परिवर्तन के योग्य बन रहे हैं। कार्यक्षेत्र में बदलाव भी हो सकता है।
- धनु** आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा, परन्तु अतिउत्साही होने से बचें। सन्तान की ओर से सुखद समाचार मिल सकता है। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
- मकर** क्रोध के अतिरेक से बचें। नौकरी में अफसरों का सहयोग तो मिलेगा, परन्तु स्थान परिवर्तन भी हो सकता है। परिवार से दूर रहना पड़ सकता है।
- कुंभ** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा, परन्तु संयत भी रहे। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। नौकरी में परिवर्तन के अवसर मिल सकते हैं। आय में वृद्धि होगी।
- मीन** दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। परिवार के साथ यात्रा पर जा सकते हैं। परिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। खर्चों की अधिकता से परेशान हो सकते हैं।

सुनवाई का अवसर दिए बिना किसी भी शासकीय कर्मचारी के एसीआर में प्रतिकूल टिप्पणी नहीं की जा सकती: हाईकोर्ट

हरिभूमि न्यूज ► बिलासपुर

हाईकोर्ट ने अपने एक महत्वपूर्ण फैसले में कहा है कि सुनवाई का अवसर दिए बिना किसी भी शासकीय कर्मचारी के एसीआर में प्रतिकूल टिप्पणी नहीं की जा सकती।

हाईकोर्ट ने इसके साथ ही एक रिट याचिका की सुनवाई के पश्चात् सुप्रीमकोर्ट द्वारा पारित न्याय दृष्टांत और छत्तीसगढ़ शासन, द्वारा वर्ष 2005 में जारी सर्कुलर के तहत कहा कि याचिकाकर्ता एसीआर में अतिरिक्त अंक प्राप्त कर चयन का हकदार है। इसी आधार पर हाईकोर्ट ने मामले का नियमानुसार निराकरण कर आवेदक को आबकारी उपनिरीक्षक के पद पर प्रमोशन देने का आदेश



आबकारी कांस्टेबल को उपनिरीक्षक के पद पर प्रमोशन देने का आदेश

दिया है। गंगानगर कॉलोनी, गौरेला निवासी मुकेश शर्मा, जिला जांजगीर-चाम्पा में आबकारी मुख्य आरक्षक के पद पर पदस्थ हैं।

वर्ष 2023 में आबकारी आयुक्त, रायपुर द्वारा मुख्य आरक्षक से सब इन्स्पेक्टर पद पर प्रमोशन हेतु एक विभागीय परीक्षा का आयोजन किया गया, उक्त भर्ती परीक्षा में आवेदक को वर्ष 2017, 2018 एवं 2019 के एसीआर में प्रतिकूल टिप्पणी होने के कारण अंक में कटौती होने से सब-इन्स्पेक्टर पद पर प्रमोशन से वंचित कर दिया गया।

इसके खिलाफ हाईकोर्ट में अधिवक्ता अभिषेक पाण्डेय एवं वर्षा शर्मा के माध्यम से रिट याचिका दायर की गई।

समय के भीतर नोटिस जारी करना आवश्यक

याचिका में कहा गया कि किसी शासकीय कर्मचारी के एसीआर में प्रतिकूल टिप्पणी अंकित करने के पूर्व उसे निर्धारित समयवधी के भीतर कारण बताओ नोटिस जारी नहीं किए जाने पर प्रतिकूल टिप्पणी स्वतः ही समाप्त हो जाती है। यह भी कहा गया कि आवेदक वर्ष 2018-2019 के दौरान अनुसूचित जिला जीपीएम में पदस्थ था तथा छत्तीसगढ़ शासन के वर्ष 2005 के सर्कुलर के तहत ख श्रेणी को क श्रेणी मान्य किया जाएगा। वृत्ति उक्त विभागीय भर्ती परीक्षा में याचिकाकर्ता को 200 में से 172 अंक प्राप्त हुए जबकि अंतिम चयनित अनाश्रित वर्ग की उम्मीदवार श्रीमती कीर्ति जादवूर को 175 एवं राहुल सिंह बघेल को 177 अंक मिले। अतः यदि याचिकाकर्ता को 3 अतिरिक्त अंक प्रदान किए जाते हैं ऐसी स्थिति में याचिकाकर्ता आबकारी उपनिरीक्षक पद पर प्रमोशन का पात्र है।

केंद्रीय राज्य मंत्री ने समयबद्ध पूर्णता पर दिया जोर

मणिपुर में तोखन ने की शहरी विकास योजनाओं की समीक्षा

इम्फाल। केंद्रीय आवास एवं शहरी कार्य राज्य मंत्री तोखन साहू ने शनिवार को मणिपुर के आधिकारिक दौरे के दौरान राज्य में संचालित विभिन्न केंद्रीय शहरी विकास योजनाओं की प्रगति की समीक्षा की। इम्फाल पहुंचने पर हवाई अड्डे पर राज्य सरकार के वरिष्ठ अधिकारी, आवास एवं शहरी विकास निगम, राष्ट्रीय भवन निर्माण निगम के प्रतिनिधियों तथा नागरिक समाज के सदस्यों ने उनका स्वागत किया।

राज्य सचिवालय में आयोजित उच्च स्तरीय बैठकों में मंत्री ने शहरी विकास पहलों के जमीनी स्तर पर क्रियान्वयन का आकलन किया। राज्य स्तरीय समीक्षा बैठक के दौरान स्वच्छ भारत मिशन, अटल मिशन फॉर रिजुवनेशन एंड अर्बन ट्रांसफॉर्मेशन (नगर कायाकल्प एवं शहरी परिवर्तन मिशन) तथा प्रधानमंत्री आवास योजना-शहरी की प्रगति पर चर्चा हुई। मंत्री ने इन योजनाओं के प्रदर्शन पर चिंता व्यक्त करते हुए लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए ठोस और त्वरित कदम उठाने के निर्देश दिए। राज्य सरकार के अधिकारियों ने योजनाओं में सुधार का आश्वासन दिया। विभागीय समीक्षा के दौरान केंद्रीय लोक निर्माण विभाग, आवास एवं शहरी विकास निगम तथा राष्ट्रीय भवन निर्माण निगम के अधिकारियों के साथ परियोजनाओं की प्रगति पर चर्चा की गई। मंत्री ने सभी परियोजनाओं को निष्पक्षित समाय-सीमा में पूरा करने पर विशेष जोर दिया। साथ ही, उन्होंने आवास एवं शहरी विकास निगम को नव-प्रारंभ किए गए एकीकृत शहरी सूचना कार्यप्रणाली पोर्टल (यूआरविन पोर्टल)



के माध्यम से शहरी स्थानीय निकायों की पहुँच बढ़ाने की सलाह दी। समीक्षा बैठकों के बाद श्री साहू ने मणिपुर के राज्यपाल श्री अजय कुमार भल्ला से मुलाकात की और राज्य के समग्र विकास पर विचार-विमर्श किया। इसके पश्चात् वे काकचिंग जिले के लिए रवाना हुए, जहाँ जिला दंडाधिकारी के नेतृत्व में जिला स्तरीय अधिकारियों के साथ विकासवात्मक गतिविधियों पर बैठक की। बैठक में स्थानीय विधायक

दिन के अंत में मंत्री ने छब्बीसवाँ

सेक्टर असम राइफल्स मुख्यालय

पहुँचकर अधिकारियों से मुलाकात की और क्षेत्रीय महत्व के विषयों तथा सामाजिक मुद्दों पर चर्चा की। रविवार को वे क्षेत्र का दौरा कर स्वयं सहायता समूहों तथा विभिन्न सरकारी योजनाओं के लाभार्थियों से संवाद करेंगे।

टी-20 में इस बार वनडे जैसी दीवानगी नहीं, तीन दिन बाद भी खाली हैं सीटें, 2 हजार से 12 हजार तक टिकट उपलब्ध

हरिभूमि न्यूज ► रायपुर

शहीद वीर नारायण सिंह इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में 23 जनवरी को होने वाले भारत-न्यूजीलैंड टी-20 मैच को लेकर रायपुरियंस में वह उत्साह नजर नहीं आ रहा, जो पिछले वनडे मैच के दौरान देखा गया था। स्थिति यह है कि ऑनलाइन टिकट बुकिंग शुरू होने के तीन दिन बाद भी बुकिंग फुल का बोर्ड नहीं लगा है।

शनिवार तक स्टेडियम की करीब 80 प्रतिशत सीटें ही बुक हो सकी हैं। अभी भी लगभग 2000 से 3500 टिकट बिक्री के लिए उपलब्ध हैं। इसकी तुलना अगर पिछले वनडे मैच से करें, तो तब टिकट विंडो खुलते ही महज 15 मिनट के भीतर हजारों टिकट बिक गए थे और स्लॉट फुल हो गया था।

इस बार बुकिंग की रफ्तार काफी धीमी है। इंडोर स्टेडियम में फिजिकल टिकट लेने पहुंचने वाले फैंस की संख्या फिलहाल कम है। बता दें कि छग क्रिकेट संघ ने इस बार भी 48 से 50 हजार दर्शकों के लिए टिकट बेचने का लक्ष्य रखा है। माना जा रहा है कि वनडे मैच में रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे स्टार खिलाड़ियों की मौजूदगी ने फैंस का जोश हाई कर दिया था। टी-20 टीम में इन दिग्गजों के न होने से टिकट बुकिंग के रुझानों पर साफ असर दिखाई दे रहा है।

- जनरल टिकटों के लिए मारामारी कम होने से इस बार टिकटों की कालाबाजारी की समस्या नहीं रहेगी
- रोहित-विराट की कमी का असर, दिग्गजों के बिना टी-20 के लिए टंडा पड़ा फैंस का जोश



इस बार ब्लैक मार्केटिंग का खेल खत्म

जनरल टिकटों के लिए मारामारी कम होने के कारण इस बार टिकटों की कालाबाजारी की समस्या भी न के बराबर रहने की उम्मीद है। क्रिकेट प्रेमियों ने ऑनलाइन बुकिंग में पिछली बार जैसी हड़बड़ी नहीं दिखाई है, जिसका सीधा असर ब्लैक मार्केट पर पड़ा है। पिछले मैच के दौरान 2 हजार रुपये वाले टिकट ब्लैक में 8 से 10 हजार रुपये तक बिकी थी, लेकिन इस बार फैंस इतने ऊंचे दाम पर टिकट खरीदने में हिलचल नहीं दिखा रहे हैं। हालांकि, धीमी शुरुआत के बावजूद मैच के दिन पूरा स्टेडियम नीली जर्सी से रंगा नजर आएगा और उम्मीद है कि मैच शुरू होने तक सभी 50 हजार टिकट बिक जाएंगे।

किसानों के घर-घर जाकर धान सत्यापन करने की कार्रवाई की कड़ी निंदा

रायपुर। छत्तीसगढ़ की भाजपा सरकार द्वारा किसानों के घरों में जाकर धान का सत्यापन करने की प्रक्रिया पर जिला कांग्रेस कमिटी रायपुर ग्रामीण के अध्यक्ष राजेंद्र पणू बंजारे ने आपत्ति जताई है। राज्य में गिरदावरी, एग्री स्टैक पोर्टल पर पंजीयन और सोसाइटी में टोकन कटने की औपचारिकताओं के बाद भी सरकार के अधिकारी किसानों के घर पहुंचकर धान की जांच कर रहे हैं। यह कार्रवाई किसानों की मेहनत और सम्मान पर सीधा प्रहार है। क्या किसान चोरे हो गए हैं? क्या उनकी मेहनत से उगाई गई फसल पर अब शक किया जा रहा है? भाजपा सरकार की यह नीयत किसानों को अपमानित करने और उन्हें संदिग्ध ठहराने की लग रही है। उन्होंने कहा, यदि सरकार के पास समर्थन मूल्य पर धान खरीदने के लिए पर्याप्त पैसा नहीं है या भ्रष्टाचार रोकने के नाम पर ऐसी अनावश्यक प्रक्रियाएं अपनाई जा रही हैं, तो यह किसानों के साथ धोखा है। पिछली कांग्रेस सरकार में धान खरीदी पारदर्शी और किसान-हितैषी रही है, लेकिन वर्तमान भाजपा सरकार की नीतियां किसानों को परेशान कर रही हैं।

अफगानिस्तानी विक्षोभ तीन दिन बढ़ाएगा टेंप्रेचर इससे पहले कई इलाकों में चली शीतलहर



हरिभूमि न्यूज ► रायपुर

अफगानिस्तान और उससे लगे पाकिस्तान में बने पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से अगले तीन दिन रात के तापमान में तीन डिग्री तक बढ़ोतरी के आसार बन रहे हैं। इसके पहले रायपुर और दुर्ग के आउटर सहित सरगुजा संभाग में शीतलहर का प्रकोप रहा। इस बार आउटर में कड़ाके की ठंड पड़ रही है। साथ ही शहर में सुबह-सुबह कंपा देने वाली ठंड असर दिखा रही है। धीमे-धीमे दिन

- इस बार आउटर में कड़ाके की ठंड, शहर में भी कांप रहे लोग
- धीमे-धीमे बढ़ेगी दिन की अवधि, कम होगा ठंड का असर

कि जनवरी के महीने कर्की ठंड का पीक बीत चुका है और अब उस तरह की स्थिति बनने की संभावना नहीं है। इधर तापमान में वृद्धि का दौर शुरू होने के साथ ठंड का असर भी कम होने की संभावना है।

जनवरी का पहला पखवाड़ा जोरदार ठंड के साथ बीता है, दूसरे पखवाड़े में सक्रिय होने वाले पश्चिमी विक्षोभ की वजह से अगले तीन दिनों से रात के तापमान में एक से तीन डिग्री तक बढ़ोतरी होने की संभावना है। इसके अलावा लगातार आने वाले दो नए पश्चिमी विक्षोभ का

नहीं टूटा रिकार्ड

ठंड के इस सीजन में मैनपाट, बलरामपुर समेत सरगुजा संभाग के कई शहरों में शून्य डिग्री का तापमान होने की वजह से सुबह पाला जमता रहा। रायपुर समेत मध्य इलाके में कड़ाके की ठंड पड़ती रही मगर इस बार शहर में न्यूनतम तापमान दस डिग्री से नीचे नहीं जा पाया। मौसम विभाग के रिकार्ड के अनुसार वर्ष 2019 में एक जनवरी को न्यूनतम तापमान 9.9 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया था। माना इलाके में इस सीजन जैसा हुआ उस तरह की स्थिति पिछले पंद्रह सालों में नहीं बन पाई थी।

दिन में चढ़ रहा पारा

रात के तापमान में धीमे-धीमे बदलाव हो रहा है वहीं दिन का तापमान भी धीमे-धीमे चढ़ने लगा है। राज्य का सबसे कम तापमान तापमान 27 से 31 डिग्री सेल्सियस डिग्री के बीच है। ज्यादातर शहरों का तापमान सामान्य से ढाई से तीन डिग्री सेल्सियस अधिक रिकार्ड किया जा रहा है। रायपुर का पारा 30.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ जो सामान्य से 2.3 डिग्री अधिक है। शहर में जनवरी महीने में अधिकतम तापमान पिछले साल 33.6 डिग्री तक पहुंचा था जो दस साल में सबसे ज्यादा था।

शब्द पहली - 6112

1	2	3	4	5	6	7	8
		9		10			
11	12					13	
14		15	16	17	18		
19				20			
		21		22			
23	24			25	26	27	28
29		30	31	32	33		
34						35	
		36	37		38	39	40
41				42			

- बाएँ से दाएँ**
- यश प्राप्त करना-5
 - चतुर, जहीन-5
 - दया, तरस-3
 - कामदेव-3
 - लीन, तल्लीन-2
 - बोली, आवाज-2
 - राजदुर्जी-2
 - एक प्रकार का ब्रिस्कट-2,3
 - मत, सलाह-2
 - जो लायक न हो-4
 - अधीनस्थ-4
 - कहानी, गाथा-2
 - श्रवणेंद्रिय-2
 - कुएं से पानी भरने का चबूतरा-4
 - दान देने वाला-4
 - वरदान, दूल्हा-2
 - पत्नी का नाना-2,3
 - सूर्य, दिनकर-2
 - भोगा हुआ-2
 - सुर आलाप-2

- फूलों का रस, अर्क-3
- तर्पण, हिलो-3
- जलरतमंद-5
- संध्या, तरस-3
- ऊपर से नीचे**
- नामकरण-5
- टैक्स, हाथ-2
- सहीना, मास-2
- नामवर, प्रसिद्ध-4
- संधि, सामंजस्य-4
- सरस, नशा-2
- झंकार-2
- रमण योग्य-5
- तगारी, नांद-3
- सुअर-3
- अभिमान मर्दित होना -2,3
- समाप-2
- नेकनीयत-5
- हनुमान-3,2
- मुलायम-3
- उम्मीद, आशा-2
- बहादुरी-3

शब्द पहली- 6111 का हल

स	ल	ब	ल	य	न	स	र
क	क	ल	जो	व	जा	य	ज
के	द	ख	र	का	न	ब	व
न	दी	खे	मा	का	त	ना	जा
म	जा	ल	का	य	र	ता	ल
म	ग	न	र	न	ल	का	ल
का	या	बी	न	ना	का	म	जी
र	क	ह	र	को	र	ब	वा
की	च	इ	स	ला	शी	त	द
क	म	क	ख	र	शी	त	द
म	त	जी	त	मा	मा	वा	स

सूडोकू नवताल 6122

		5		8				
	7			3	5			
3					6			
						8	5	
	6						1	
4	2							
		1					8	
		7	4			3		
		2				7		

सूडोकू नवताल 6121 का हल

5	7	4	1	3	9	6	2	8
2	8	9	6	5	7	1	4	3
3	6	1	2	8	4	5	7	9
9	3	7	8	1	6	4	5	2
6	5	8	4	9	2	3	1	7
1	4	2	5	7	3	8	9	6
7	9	6	3	4	1	2	8	5
4	2	5	9	6	8	7	3	1
8	1	3	7	2	5	9	6	4

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरें जाने आवश्यक हैं।
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते हैं।
■ पहली का केवल एक ही हल है।

ऑस्ट्रेलियाई ओपन: रिकॉर्ड बनाने से बस एक कदम दूर वीनस

एजेसी ►► मेलबर्न

वीनस विलियम्स 45 वर्ष की उम्र में ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस टूर्नामेंट में नया रिकॉर्ड बनाने के लिए तैयार हैं। अमेरिका की यह स्टार खिलाड़ी रविवार को कोर्ट पर उतरते ही वर्ष के पहले ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट के महिला एकल में खेलने वाली सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन जाएगी। उन्हें इस बात का अहसास तब तक नहीं हुआ जब तक कि उन्हें पांच साल में पहली बार ऑस्ट्रेलियाई ओपन में खेलने के लिए वाइल्ड कार्ड से प्रवेश नहीं मिला। वीनस जापान की किमिको दाते का रिकॉर्ड तोड़ेंगी, जिन्होंने 44 साल की उम्र में ऑस्ट्रेलियाई ओपन में भाग लिया था।



gettyimages
Credit: Maddie Meyer

पहली बार 1998 में लिया था हिस्सा

वीनस ने कहा, 'जब तक यह खबर मीडिया में नहीं आई, मैंने इसके बारे में सोचा भी नहीं था। मेरे लिए यह बहुत खुशी की बात है।' मीडिया से बात करने के बाद वह सभागार से बाहर निकलीं और अपने पति एंड्रिया प्रीटी के हाथ में हाथ डालकर एक गलियारे से होते हुए खिलाड़ियों के क्षेत्र में वापस चली गईं। उन्होंने इससे पहले 2021 में आखिरी और कुल 21वां बार मेलबर्न पार्क में प्रतिस्पर्धा की थी। वीनस जब 17 साल की थीं तब उन्होंने पहली बार 1998 में ऑस्ट्रेलियाई ओपन में हिस्सा लिया था और क्वार्टर फाइनल में पहुंचने में सफल रही थी। मेलबर्न पार्क की अपनी पहली यात्रा के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, 'वह खूबसूरत समय था, क्योंकि मुझे बहुत सी चीजों के बारे में पता नहीं था। लेकिन न जानने का एक बड़ा फायदा यह है कि इससे आपको नए सिरे से शुरुआत करने का मौका मिलता है। मुझे बहुत कुछ सीखा था और फिर मैंने वह सब सीख लिया।'

25वें खिताब की ओर जोकोविच, अल्काराज और सिनर बड़ी चुनौती

एजेसी ►► मेलबर्न

नोवाक जोकोविच को अब भी पूरा भरोसा है कि वह अपना 25वां एकल ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने में सफल रहेंगे और उन्हें उम्मीद है कि रविवार से शुरु होने वाले ऑस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस टूर्नामेंट में वह कार्लोस अल्काराज और यानिक सिनर को कड़ी चुनौती से पार पाने में सफल रहेंगे।

जोकोविच पिछले साल चारों ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंचे थे लेकिन वह अल्काराज और सिनर की चुनौती से पार पाने में असफल रहे थे। वर्ष के पहले ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट में एक बार फिर से यह दोनों युवा खिलाड़ी उनकी राह में सबसे बड़ी बाधा बन सकते हैं। जोकोविच ने कहा, '2025 में मैंने सिनर या अल्काराज के खिलाफ खेले गए चार



gettyimages
Credit: Europa Press

ग्रैंड स्लैम मैच में से तीन में हार का सामना किया।' उन्होंने मजाकिया अंदाज में कहा, 'हमें उनकी ज्यादा तारीफ करने की जरूरत नहीं है। उनकी तारीफ पहले ही काफी हो चुकी है। हम जानते हैं कि वे कितने अच्छे खिलाड़ी हैं। वे उस मुकाम के हकदार हैं, जहां वे अभी हैं। वे इस समय पुरुष टेनिस में सबसे मजबूत खिलाड़ी हैं।' जोकोविच अपने 25वें ग्रैंड स्लैम एकल खिताब की तलाश में तीसरा सत्र शुरू कर रहे हैं। उन्होंने ऑस्ट्रेलियाई ओपन के लिए अपने दृष्टिकोण में थोड़ा बदलाव किया है। उन्होंने अपने एकमात्र निष्पक्ष अभ्यास टूर्नामेंट से नाम वापस ले लिया, क्योंकि वह युवा खिलाड़ियों का सामना करने के लिए पूरी तरह से फिट रहना चाहते हैं।

खबर संक्षेप



एशियाई मुक्केबाजी परिषद के सदस्य बने विजेंदर

नई दिल्ली। मुक्केबाज विजेंदर सिंह को एशियाई मुक्केबाजी परिषद के सदस्य के रूप में नियुक्त किया गया है, जो एक शीर्ष खिलाड़ी से वैश्विक खेल प्रशासक बनने के उनके सफर में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि है। विजेंदर भारत के पहले ओलंपिक मुक्केबाज हैं, जिनके पास एमेच्योर और पेशेवर मुक्केबाजी दोनों में खेल के सर्वोच्च स्तर पर खेलने का लगभग दो दशकों का अनुभव है। एशियाई मुक्केबाजी परिषद में उनकी नियुक्ति खेल की उनकी गहरी समझ और पूरे महाद्वीप में इसके विकास के प्रति उनकी निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाती है। विजेंदर ने कहा, 'एशियाई मुक्केबाजी परिषद के सदस्य के रूप में नियुक्त होने पर मैं सम्मानित महसूस कर रहा हूँ।

पूर्व बल्लेबाज मार्टिन अस्पताल से पहुंचे घर



मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व बल्लेबाज डेमियन मार्टिन को मेनिन्जाइटिस से उबरने के बाद अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। मार्टिन 27 दिसंबर 2025 को बीमार पड़ गए थे और उन्हें गहन चिकित्सा इकाई में कृत्रिम कोमा में रखा गया था, लेकिन जनवरी के पहले सप्ताह में उनमें सुधार के लक्षण दिखाई देने लगे थे। लेकिन अब वह इस मुश्किल दौर से बाहर निकल आए हैं और उन्होंने अपने शुभचिंतकों का आभार व्यक्त किया। मार्टिन ने एक्स पर लिखा, 'वर्ष 2026 का स्वागत है। मैं अस्पताल से घर आ गया हूँ। मैं उन सभी लोगों का आभार व्यक्त करता हूँ, जिन्होंने इस दौरान मेरा और मेरे परिवार का साथ दिया।' उन्होंने कहा, 'इस अनुभव से मुझे पता चला कि जीवन कितना क्षणभंगुर है। सब कुछ कितनी जल्दी बदल सकता है और समय कितना अमूल्य है।' मार्टिन ने ऑस्ट्रेलिया के लिए 67 टेस्ट, 208 वनडे और चार टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले हैं।

अंडर19 वर्ल्ड कप 2026 : सूर्यवंशी ने 67 गेंदों में 72 रन बनाए

14 साल की उम्र में वैभव के नाम वर्ल्ड रिकॉर्ड बांग्लादेश के खिलाफ फिफ्टी ठोक रचा इतिहास

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारत के वैभव सूर्यवंशी ने 17 जनवरी को इतिहास रच दिया। वह 15 साल के होने से पहले अंडर19 वर्ल्ड कप में हाफ सेंचुरी बनाने वाले दुनिया के पहले क्रिकेटर बन गए हैं। बिहार के बाएं हाथ के बल्लेबाज सूर्यवंशी ने बांग्लादेश के खिलाफ अंडर19 वर्ल्ड कप 2026 के अपने दूसरे ग्रुप ए मैच में भारत के लिए फिफ्टी लगाईं। उन्होंने 67 गेंदों में 72 रन बनाए। उन्होंने 14 साल और 296 दिन की उम्र में हाफ सेंचुरी लगाईं।

सूर्यवंशी ने 30 गेंदों में लगाई फिफ्टी

वैभव को 30 गेंदों में अपने 50 रन पूरे किए। उन्होंने 13वें ओवर की छठी गेंद पर एक रन लेकर 50 रन का आंकड़ा छुआ। इस टूर्नामेंट में अमेरिका के खिलाफ भारत के पहले मैच में सूर्यवंशी बैटिंग से प्रभावित नहीं कर पाए थे। उन्होंने 108 रन के चेज में आयुष म्हात्रे के साथ पारी की शुरुआत की, लेकिन 4 गेंदों में सिर्फ 2 रन ही बना पाए। बारिश से प्रभावित इस मैच में सूर्यवंशी को रन चेज के तीसरे ओवर की दूसरी गेंद पर श्रद्धांक अर्पिणी ने पवेलियन भेज दिया।



अंडर19 वर्ल्ड कप मैच खेलने वाले सबसे कम उम्र के क्रिकेटर

वैभव अंडर19 वर्ल्ड कप मैच खेलने वाले सबसे कम उम्र के क्रिकेटर (14 साल, 294 दिन) बनकर रिकॉर्ड बुक में अपना नाम दर्ज करा लिया। उन्होंने कनाडा के बैट्समैन नीतीश कुमार का रिकॉर्ड तोड़ा। नीतीश 15 साल और 245 दिन के थे, जब उन्होंने 15 जनवरी 2010 को क्राइस्टचर्च में जिम्बाब्वे के खिलाफ कनाडा के लिए अपना पहला अंडर19 वर्ल्ड कप मैच खेला था। यूएसए के खिलाफ मैच में वैभव ने एक विकेट भी लिया।

सूर्यवंशी ने कोहली को छोड़ा पीछे

भारत की तरफ से यूथ वनडे में वैभव सूर्यवंशी ने सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में विराट कोहली को पीछे छोड़ दिया है। कोहली ने अपने यूथ वनडे करियर में कुल 28 मुकामलों की 25 पारियों में बल्लेबाजी करते हुए 46.57 के बेहतरीन औसत के साथ कुल 978 रन बनाए थे। वहीं वैभव ने 20 पारियों में 50 से अधिक के औसत के साथ यूथ

वनडे में अपने 1000 रनों का आंकड़ा पूरा कर लिया है। वह कोहली से भी आगे निकल गए हैं। वैभव भारत की तरफ से यूथ वनडे में सबसे कम पारियों में एक हजार रनों का आंकड़ा पूरा करने के मामले में तीसरे सबसे तेज भारतीय बने हैं, जिसमें उनसे तेज सिर्फ शुभमन गिल 13 पारियों में तो वहीं उन्मुक्त चंद ने 17 पारियों में ये कारनामा किया था। वहीं यूथ वनडे में हजार रन पूरे करने वाले वैभव 7वें भारतीय खिलाड़ी बन गए हैं।

नो हैडशेक नीति पर चले म्हात्रे बांग्लादेशी कप्तान को किया अनदेखा



बुलावायो। भारत और बांग्लादेश के बीच तनावपूर्ण द्विपक्षीय संबंधों का असर क्रिकेट के मैदान पर भी दिखा क्योंकि शनिवार को आईसीसी अंडर-19 विश्व कप के अनुसंधार हाथ नहीं मिलाए। बारिश के कारण मैच देरी से शुरू होने के बाद भारत के कप्तान आयुष म्हात्रे और बांग्लादेश के उप कप्तान जवाद अख्तर टॉस के लिए आए थे। लेकिन सितका उजालने से पहले या बाद में उन्होंने हाथ नहीं मिलाया। हालांकि दोनों टीमों ने अभी तक इस घटना के बारे में कोई आधिकारिक बयान नहीं दिया है।

एशिया कप से चल रही नीति

गौरतलब है कि पिछले साल एशिया कप से भारत और पाकिस्तान के बीच हाथ नहीं मिलाने की नीति चल रही है जो पड़लामा नरसंहार के बाद शुरू हुई थी। हाल के दिनों में भारत और बांग्लादेश के बीच राजनीतिक और क्रिकेट संबंध काफी खराब हुए हैं। हाल के दिनों में पड़ोसी देश में अल्पसंख्यकों पर कथित अत्याचार के विरोध में भारत के विभिन्न हिस्सों में बांग्लादेश विरोधी कई रैलियां आयोजित की गईं।

डब्ल्यूपीएल

यूपी वॉरियर्स ने 3 दिन में दूसरी बार मुंबई इंडियंस को हराया



एजेसी ►► नवी मुंबई

यूपी वॉरियर्स ने कप्तान मेग लैंगिंग (70 रन) और फोबी लिचफील्ड (61) के अर्धशतकों और दूसरे विकेट के लिए 119 रन की सहायता के बाद गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन से शनिवार को महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) मैच में गत वीथियन मुंबई इंडियंस को 22 रन से हराकर लगातार दूसरी जीत दर्ज की। दोनों टीम तीन दिन में दूसरी बार आमने सामने हुईं दोनों ही बार यूपी वॉरियर्स ने मुंबई इंडियंस को पराजित किया। लैंगिंग की अगुआई वाली यूपी वॉरियर्स ने आठ विकेट पर 187 रन बनाए। इसके जवाब में मुंबई इंडियंस 20 ओवर में छह विकेट पर 165 रन ही बना सकीं। मुंबई इंडियंस की आधी टीम 11वें ओवर में 69 रन के स्कोर पर पवेलियन लौट चुकी थी। इसके बाद अमेरिका के (नाबाद 49 रन) और अमनजोत कौर (41 रन) ने मिलकर छठे विकेट के लिए 45 गेंद में 83 रन की भागीदारी की। लेकिन तब तक बल्लेबाजों के लिए यूपी वॉरियर्स ने पिछले मैच में मुंबई इंडियंस को सात विकेट से हराकर खाता खोला था।

दोनों टीमों के पांच मैच में चार-चार अंक

दोनों टीमों के पांच मैच में चार-चार अंक हैं। यूपी वॉरियर्स के लिए शिखा पांडे ने 30 रन देकर दो विकेट झटकते जवाकि कान्ति गौड़, दीपिका शोभा, सोफी एक्लेस्टोन और वनो ट्रायोन को एक एक विकेट मिला। मुंबई इंडियंस के लिए कप्तान हरमनप्रीत कौर ने 18 रन, नताली साइडव बॅट ने 15, हैली अशफूज ने 13 रन और रजनीवन राजना ने 10 रन बनाए। इससे पहले बल्लेबाजी का ब्योता मिलने के बाद सलामी बल्लेबाज किटन नद्वीरे लगातार पांचवें मैच में असफल रहीं और पहले ही ओवर में निकोला कैरी की गेंद पर बौलड हो गईं।

ऑकलैंड ओपन

मेनसिक ने किया तीखी सर्विस का शानदार नजारा पेश, जीता खिताब



एजेसी ►► ऑकलैंड

तीसरी वरीयता प्राप्त जैकब मेनसिक ने अपनी तीखी सर्विस का शानदार नजारा पेश करते हुए सेबेस्टियन बाएचन को चौथे सेट में हराकर ऑकलैंड ओपन एटीपी 250 टेनिस टूर्नामेंट का खिताब जीता। विश्व रैंकिंग में 18वें स्थान पर काबिज मेनसिक ने फाइनल में 6-3, 7-6 (7) से जीत हासिल

एसए20 : एमआई केप्टाउन ने सनराइजर्स

को हराया, प्लेऑफ की उम्मीदें बरकरार

एजेसी ►► केपटाउन

मौजूदा चैंपियन एमआई केपटाउन ने सनराइजर्स ईस्टर्न केप को तीन विकेट से हराकर एसए20 क्रिकेट टूर्नामेंट के प्लेऑफ में पहुंचने की अपनी उम्मीद बरकरार रखी। सनराइजर्स (24 अंक), पार्ल रॉयल्स (24 अंक) और प्रिटोरिया कैप्टेल्स (20 अंक) पहले ही प्लेऑफ के लिए क्वालीफाई कर चुके हैं। एमआई केपटाउन के 14 अंक हैं। एमआई केपटाउन ने मैच में पहली गेंद से ही अपना दबदबा बना दिया था। ट्रेंट बोल्ट ने पारी की पहली ही गेंद पर शानदार फॉर्म में चल रहे क्विंटन डी कॉक को आउट कर दिया। सनराइजर्स इससे आखिर तक नहीं उबर पाया और उसकी टीम 9 विकेट पर 139 रन ही बना पाई।



यानसन ने खेली शानदार पारी

सनराइजर्स की तरफ से ऑलराउंडर मार्को यानसन ने 23 गेंदों में 42 रन बनाए, जिसमें चार छक्के और तीन चौके शामिल हैं। एमआई केपटाउन के लिए बोल्ट ने 28 रन देकर तीन और कॉर्बिन ब्रांश ने 34 रन देकर चार विकेट लिए। एमआई केपटाउन ने 19.2 ओवर में सात विकेट पर 140 रन बनाकर जीत हासिल की। यानसन ने गेंदबाजी में भी कमाल दिखाते हुए 23 रन

सावधान

हमें पता चला है कि कुछ बेईमान लोग/एलेसमेंट एजेंसियों, जो गलत तरीके से ACB India Limited से जुड़े होने का दावा कर रहे हैं, नौकरी चाहने वालों को फीस लेकर नौकरी के ऑफर देकर लूटा रहे हैं और मुमारा कर रहे हैं। ये घोषणाएं लोग/एजेंसियां मैसेजिंग प्लेटफॉर्म जैसे WhatsApp वगैरह का इस्तेमाल करते हैं और हमारे साथ नौकरी दिलाने के नाम पर नौकरी के इच्छुक उम्मीदवारों से फीस/वाचर वगैरह के रूप में पैसे मांगते हैं। हम आपको बताना चाहते हैं कि हम नौकरी के इच्छुक उम्मीदवारों से उनके कैडिडेटेड पर विचार करने के लिए या भर्ती प्रक्रिया के दौरान किसी भी समय कोई फीस/वाचर नहीं लेते हैं, और न ही हमने किसी व्यक्ति, एजेंसी या फर्म को हमारे लिए उम्मीदवारों की भर्ती करने के लिए अधिकृत किया है। ACB India Limited में नौकरी चाहने वाले किसी भी व्यक्ति को सावधान रहना चाहिए और किसी भी एजेंसी या व्यक्ति पर भरोसा नहीं करना चाहिए, जो हमारा प्रतिनिधि होने का दावा करता है, और हमारे साथ नौकरी दिलाने के लिए फीस लेता है। हम ACB India Limited में नौकरी चाहने वाले सभी लोगों को सलाह देना चाहते हैं कि कृपया निम्नलिखित बातों पर ध्यान दें:

- A. हमारे कर्मचारियों या अधिकृत एजेंट होने का दावा करने वाले व्यक्तियों/एजेंसियों से मिलने वाले किसी भी नौकरी के ऑफर का जवाब न दें, खासकर कोई भी नौकरी के आवेदन के लिए फीस/वाचर मांगते हैं। कृपया ध्यान दें कि पैसे मांगने वाला कोई भी कम्प्यूटेशन जो ACB India Limited से आया हुआ लगना है, वह झूठा है।
- B. हमारे साथ नौकरी पाने के लिए किसी भी व्यक्ति/एजेंसी को कोई पैमेंट न करें। हम अपने साथ नौकरी चाहने वाले व्यक्ति से कुछ भी वाचर नहीं करते हैं।
- C. बिना किसी भी वैधिकाधिकार के किसी भी जीव विचार विना, बैंक अकाउंट डिटेल्स सहित कोई भी निजी और गोपनीय जानकारी शेयर न करें।
- D. अगर आपको हमारे प्रतिनिधि होने का दावा करने वाले किसी व्यक्ति/एजेंसी के सौर्स और क्रेडेंशियल्स के बारे में शंका हो सकती है, तो आप तुरंत हमारे ऑफिस या स्थानीय पुलिस अधिकारियों को इसकी रिपोर्ट कर सकते हैं।
- E. नकली ईमेल आईडी, मोबाइल नंबर या नकली लेटर हेड पर जारी किए गए कम्प्यूटेशन से सावधान रहें। ACB India Limited किसी भी तरह से किसी भी नुकसान के लिए जिम्मेदार या जवाबदेह नहीं होगा। हमारे घोषणाएं लोगों के साथ डील करने के कारण किसी भी आम जनता को हो सकता है।

एडिलेड इंटरनेशनल

18 साल की मीरा एंड्रीवा ने लगातार जीते 9 गेम, खिताब पर किया कब्जा

एजेसी ►► एडिलेड

तीसरी वरीयता प्राप्त मीरा एंड्रीवा ने शुरू में 0-3 से पिछड़े के बावजूद शानदार वापसी करते हुए लगातार नौ गेम जीतकर एडिलेड इंटरनेशनल टेनिस टूर्नामेंट के फाइनल में विक्टोरिया एमबोको को 6-3, 6-1 से हरा दिया। यह मुकामला डब्ल्यूटीए टूर की रैंकिंग में शीर्ष 20 में शामिल लड़की 20 वर्ष से कम उम्र की खिलाड़ियों के बीच था। एंड्रीवा 18 वर्ष और एमबोको 19 वर्ष की हैं। कनाडा की खिलाड़ी एमबोको ने पहले सेट में 3-0 की बढ़त बना ली थी, लेकिन इंग्रिड के बाद एंड्रीवा ने उनकी एक गंभीर चपलता की ओर आसानी से गेम अपने नाम करके



अपना पांचवां डब्ल्यूटीए खिताब जीता। बाद में पुरुष एकल के फाइनल में शॉनस मुल्ला के जेजे हनवर्ट को 6-4, 6-7 (2), 6-2 से पराजित किया।

क्वार्टर फाइनल में हारे चोटरानी

नई दिल्ली। भारत के वीर चोटरानी अमेरिका के क्लोवेलैंड में चल रहे स्क्वाश इन द लैंड 2026 टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में मैक्सिको के दूसरी वरीयता प्राप्त लियोनेल कार्डेनास से हार गए। भारतीय खिलाड़ी ने अच्छा प्रदर्शन किया। विश्व रैंकिंग में 52वें स्थान पर काबिज चोटरानी ने इस पोएस एजेंट स्तर के टूर्नामेंट के मैच में दूसरे और तीसरे गेम में अपने प्रतिद्वंद्वी को कड़ी चुनौती दी। उन्होंने विश्व क्र. नंबर 13 खिलाड़ी के खिलाफ अपने आक्रामक खेल का अच्छा प्रदर्शन किया और खेले गए मैच में कार्डेनास पर दबाव बनाया। कार्डेनास ने हालांकि उनकी चुनौती से अच्छी तरह मुकाबला किया और 11-3, 11-7, 11-8 से जीत दर्ज की।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे बिलासपुर मंडल

कार्य का विवरण - पांच (05) वर्षों की अवधि के लिये बिलासपुर रेलवे स्टेशनों के सभी प्लेटफार्मों (गै एफ नं. 1 से 8) पर उबल साइड्डेड हेमिंग बोर्ड के माध्यम से वाणिज्यिक विज्ञापन (गैर डिजिटल) के प्रदर्शन के लिए विज्ञापक कुल प्रदर्शन क्षेत्र 3000 वर्ग फीट है, लाइसेंसधारी की लागत पर लाइसेंस आवंटन हेतु ई-नीलामी आमंत्रित की गई है। कंटेन्सिंग पहले ही दिनांक 07.01.2026 को IREPS वेबसाइट (https://ireps.gov.in पर प्रकाशित किया जा चुका है। विवरण इस प्रकार है:-

कैटेग्री क्र.	श्रेणी	ई-निविदा दिनांक/नियम	लॉट क्रमांक	लॉट विवरण	अनुबंध अवधि
ADVT-OSN-BSP-26	Advertising On Station Premises (Non-Digital)	27-01-26 13:00:00	ADVT-BSP-OSN-190-25-1	बिलासपुर रेलवे स्टेशनों के सभी प्लेटफार्मों (गै एफ नं. 1 से 8) पर उबल साइड्डेड स्टैटिक बैकलिट हेमिंग बोर्ड के माध्यम से वाणिज्यिक विज्ञापन (गैर डिजिटल) के प्रदर्शन के लिए विज्ञापक कुल प्रदर्शन क्षेत्र 3000 वर्ग फीट है, लाइसेंसधारी की लागत पर लाइसेंस।	1826 दिन

सोपीआर/10/FL/606 सहायक वाणिज्य प्रबंधक (Chg), द.पू.म. रेलवे, बिलासपुर
South East Central Railway @secrail

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

सामग्री प्रबंधन विभाग
ई-निविदा सूचना क्रमांक: एनआईटी/14/26/1, तिथि 06 जनवरी 2026

क्र.	ई-निविदा संख्या	सक्षिप विवरण	टेंडर बंध/बुलने की तिथि एवं समय	खरीदी मात्रा
1	062500078	हाई सिस्काउस नार्लोनि (एचबीएन) लाइन्स फॉर द यूज निश निशर निशर कंकररी स्लीपर फॉर 60 के टी.रेलवे	27.01.2026 At 10:30hrs	687200 नग
2	05251222	मोडेम कार्ड नं 6 फोर सीईएच मेक निगम संवेक्षण डिजिटल काउंटर मॉडल - डीसीएफ 710 थै।	23.01.2026 At 10:30hrs	155 नग
3	03252320D	लॉक फॉर सीबीसी फॉर बॉक्स एनएएलए	27.01.2026 At 10:30hrs	16852 नग
4	05255480	सफाई ऑफ 25 बाड डिजिटल कोपरफेक्ट सेट एज पर आरबीएफ को स्विचिंकेशन नं. आरबीएफ/एसीएफ/टीबी/107 - 2018 वर्सन 2.1 और लेटेस्ट.	27.01.2026 At 10:30hrs	263 सेट

रेलवे को किसी निविदा के लिये शुद्धिपत्र जारी करने का अधिकार है, शुद्धि पत्र और ई खरीद की जरूरी सूचना वेबदर www.ireps.gov.in पर देख सकते हैं।
चुने प्राप्त मुद्रा सामग्री प्रबंधक द.पू.म. रेलवे, बिलासपुर
सोपीआर/10/FL/598 South East Central Railway @secrail



कठिन समस्याओं के लिए भरोसेमंद टॉनिक पूरे माह रहें एक्टिव, फिट एवं स्वस्थ

24x7 Helpline: 77106 44444 • www.sachisaheli.in



67 दुर्लभ प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से बना 'सच्ची सहेली' आयुर्वेदिक टॉनिक एवं टेबलेट्स

पहले महीने असर देखें



• कठिन दर्द
• चिड़चिड़ापन
• थकान
• कमजोरी
• कमर कटना
• इम्यूनिटी

भारत में ऐसे भी गरीब जिनके पास है पलैट दुकान से लेकर 7.5 करोड़ की प्रॉपर्टी

सड़क किनारे कटोरा थामे खड़े भिखारी को देखकर आमतौर पर हमारे दिमाग में गरीबी और मजबूरी की तस्वीर बनती है। लेकिन क्या हो अगर वही भिखारी पलैट, दुकान और करोड़ों की प्रॉपर्टी का मालिक निकले? सुनने में अजीब लगता है, लेकिन दुनिया में ऐसे कई भिखारी हैं, जिन्होंने भीख मांगकर अमीरी का नया पैमाना लिख दिया है। कहीं करोड़ों की संपत्ति, तो कहीं लज्जरी जिंदगी-इन कहानियों ने गरीबी की हमारी सोच को ही पलट कर रख दिया है। आइए जानते हैं भारत के सबसे अमीर भिखारियों के बारे में...

मिलिए दुनिया के सबसे अमीर भिखारियों से

भारत जैन दुनिया का सबसे अमीर भिखारी

भारत ही नहीं, बल्कि दुनिया के सबसे अमीर भिखारियों में गिने जाने वाले भरत जैन की कहानी सबसे ज्यादा चौंका देने वाली है। मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस और आजाद मैदान के आसपास भीख मांगते हुए उन्हें करीब 40 साल हो चुके हैं। रोजाना 10 से 12 घंटे तक सड़क पर खड़े रहना, लोगों से पैसे मांगकर आज वह करोड़ों के मालिक बन गए हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, भरत जैन भीख मांगकर महीने में 60 से 75 हजार रुपये कमाते हैं। इतना ही नहीं, भरत के पास 7.5 करोड़ की संपत्ति है। साथ ही, मुंबई में दो पलैट खरीदे हैं, जिनकी कीमत करोड़ों में बताई जाती है। इसके अलावा ठाणे में उनकी दो दुकानें हैं, जिनसे उन्हें हर महीने किराया मिलता है।



बुर्जु चंद्र आजाद

मुंबई के ही एक और भिखारी बुर्जु चंद्र आजाद की कहानी तब सामने आई, जब एक ट्रेन हादसे में उनकी मौत हो गई। रेलवे स्टेशन पर भीख मांगने वाले बुर्जु की असली हैसियत किसी को पता नहीं थी। मौत के बाद जब पुलिस ने गोवडी स्थित उनके घर की तलाशी ली, तो वहां से 1.5 लाख रुपये कैश और 8.77 लाख रुपये की रकम की फिक्स्ट डिपॉजिट सामने आई।

कृष्ण कुमार गौते : मुंबई में रहने वाले कृष्ण कुमार गौते भी भारत के अमीर भिखारियों की लिस्ट में शुमार हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, कृष्ण कुमार एक दिन में करीब 1,500 रुपये तक कमा लेते हैं। इतना ही नहीं, उनके पास एक पलैट भी है, जिसकी कीमत तकरीबन सात लाख है। हैदराबाद की बात यह है कि कृष्ण के पैसे को मैनेज करने का काम उनके भाई करते हैं।

लक्ष्मी दास : कोलकाता की करोड़पति भिखारिन : कोलकाता की गलियों में भीख मांगने वाली लक्ष्मी दास ने बहुत कम उम्र में सड़क पर जिंदगी शुरू की थी। रिपोर्ट्स के अनुसार, उनकी महीने की कमाई 30 हजार रुपये से ज्यादा है और कुल संपत्ति करीब 1 करोड़ रुपये के आसपास बताई जाती है।

पप्पू कुमार, उधार भी देते हैं पैसा

पप्पू कुमार की कहानी मजबूरी से शुरू हुई थी। एक हादसे में पैर टूटने के बाद उन्होंने भीख मांगना शुरू किया। धीरे-धीरे उनकी कमाई बढ़ती गई और आज उनकी संपत्ति करीब 1.25 करोड़ रुपये बताई जाती है। उनकी लाइफस्टाइल का सबसे दिलचस्प पहलू यह है कि वह अब छोटे व्यापारियों को उधार तक देते हैं।

भारत के इस गांव में शादी के बाद बेटी नहीं, बेटे की होती है विदाई, लड़कियां कभी नहीं जातीं ससुराल



खासी समुदाय में लगता है मां का सरनेम

खासी जनजाति पूर्वोत्तर राज्य मेघालय में रहती है। यहां पर पितृसत्तात्मक नहीं बल्कि मातृसत्तात्मक नियम को फॉलो किया जाता है। इस समुदाय में बेटियों को विरासत मिलती है। इसका अर्थ है कि बेटे अपनी मां के साथ जिंदगीभर रह सकते हैं। दुनियाभर में लोग अपने नाम के पीछे पिता के सरनेम का इस्तेमाल करते हैं वहीं खासी जनजाति के लोग अपने नाम के पीछे मां के सरनेम का इस्तेमाल करते हैं। यहां पर बच्चों को पिता नहीं बल्कि मां के नाम से जाना जाता है।

होती है लड़कों की विदाई

भारत में शादी के बाद लड़कियों को विदाई होती है लेकिन खासी जनजाति में लड़कियों को नहीं बल्कि लड़कों को होती है विदाई। इस समुदाय के लड़के ससुराल जाते हैं, इसके अलावा लड़के घर का सारा काम करते हैं और लड़कियां बाहर का काम करती हैं। इस समुदाय में यह परंपरा लंबे समय से चली आ रही है।

एजेंसी ►► मेघालय

भारत में ही नहीं दुनियाभर में सालों परंपरा चली आ रही है कि लड़की एक दिन शादी करके अपना घर छोड़ ससुराल जाती है। शादी के बाद लड़की को पूरी जिंदगी, पति, सास-ससुर की सेवा के इर्द-गिर्द रहनी है। आज भी लड़कियां शादी के बाद ससुराल जाती हैं। भारत में ऐसा समुदाय है जहां पर लड़कियों को नहीं बल्कि लड़कों की विदाई होती है। यह समुदाय पितृसत्तात्मक नहीं बल्कि मातृसत्तात्मक समाज की परंपरा को फॉलो करता है। आज भी इस समुदाय के लोग इस परंपरा को निभाते हैं। आइए जानते हैं इस समुदाय के बारे में और शादी से जुड़े इस अनोखे रिवाज के बारे में।



दिल्ली में 15 से 26 जनवरी तक परिटों की रोज रहती है पार्टी, इस बार सरकार खिला रही बोनलेस चिकन



एजेंसी ►► नई दिल्ली

हर साल 26 जनवरी को जब देश अपना गणतंत्र दिवस मनाता है, तब दिल्ली सिर्फ जमीन पर ही नहीं, बल्कि आसमान में भी देश की ताकत का प्रदर्शन देखती है। लड़ाकू विमान, हेलीकॉप्टर और वायुसेना के जांबाज पायलट आसमान में हैरतअंगेज करतब दिखाते हैं। यह नजारा देखने लायक होता है लेकिन ऐसे में एक सवाल हर किसी के मन में आता है कि इन तेज रफ्तार विमानों के रास्ते में अगर कोई परिटों आ जाए तो क्या होगा।

चलिए आइए जानते हैं कि 26 जनवरी तक दिल्ली में क्यों परिटों की पार्टी की जाती है और इससे क्या फायदा होता है।

इस साल खिलाया जाएगा बोनलेस चिकन

इस साल योजना में एक बड़ा बदलाव किया गया है। जहां पहले चीलों की मीस का मांस खिलाया जाता था वहां इस साल पहली बार बोनलेस चिकन दिया जा रहा है। अधिकारियों के अनुसार, चिकन हल्का होता है, जल्दी खया जाता है और चीलों को ज्यादा परसद भी आता है। इससे वे तय जगहों पर ही बनी रहती हैं।

किन इलाकों में होती है यह पार्टी?

दिल्ली के ऐसे 20 संवैधानिक इलाके चुने गए हैं, जहां चीलों की संख्या सबसे ज्यादा रहती है, जैसे लाल किला, जामा मस्जिद, मंडी हाउस, दिल्ली गेट, मौलाना आजाद इंस्टीट्यूट और आसपास के पुराने शहर के इलाके। इन जगहों पर चीलों को 20-30 ग्राम के छोटे चिकन टुकड़े फेंके जाते हैं ताकि वे नीचे ही रहें।

कितने दिनों तक और कितना मांस?

यह पूरी एक्सपेरिमेंट 15 जनवरी से 26 जनवरी तक चलती है। इसमें कुल इस्तेमाल होने वाला चिकन 1,275 किलो है। जिसे सात अलग-अलग दिनों में सप्लाई किया जाता है। ज्यादातर दिनों में 170 किलो प्रतिदिन और 22 जनवरी को 255 किलो, यह सारा मीट पहले वजीराबाद स्थित वाइल्डलाइफ रिसर्च सेंटर पहुंचाया जाता है, फिर वहां से अलग-अलग जगहों पर भेजा जाता है। हर जगह रोज करीब 20 किलो चिकन इस्तेमाल होता है।

इस योजना से क्या फायदा होता है?

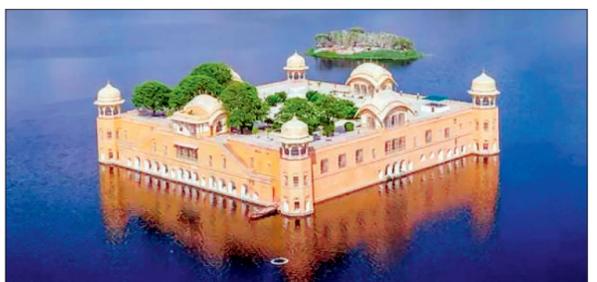
इस योजना से विमानों के लिए बर्ड स्ट्राइक का खतरा कम होता है, वायुसेना का फ्लाईपास्ट सुरक्षित रहता है, चीलों को नुकसान नहीं पहुंचाया जाता है और वन्य जीव संरक्षण और राष्ट्रीय सुरक्षा क्षेत्रों में संतुलन बना रहता है।

रानियों के नहाने के लिए बना था यह तैरता महल, पानी में डूबी हैं 4 मंजिलें

आज भी अंदर जाने की नहीं है अनुमति

एजेंसी ►► जयपुर

राजस्थान की राजधानी जयपुर में एक बेहद अनोखा महल है। यह महल पानी पर तैरता हुआ दिखाई देता है। हम बात कर रहे हैं ऐतिहासिक जल महल की। यह 300 एकड़ में फैली मानसागर झील के बीच स्थित है। राजा ने इसे अपनी रानियों के नहाने के लिए बनवाया था। इसकी पांच में से चार मंजिलें पानी के अंदर रहती हैं। यह जयपुर आने वाले पर्यटकों के लिए आकर्षण का केंद्र है।



रानियों के लिए बना था समर पैलेस

महाराजा स्वर्दाई जयसिंह ने 1799 में इस महल को बनवाया था। उन्होंने जयपुर की पानी की जरूरत के लिए गर्मावती नदी पर बांध बनवाया था। इससे मानसागर झील का निर्माण हुआ। राजा अपनी रानियों के साथ यहां खास वक्त बिताते थे। यह महल रानियों के लिए एक पिकनिक स्पॉट जैसा था। यहां रानियां शाही स्नान करती थीं और अपने वस्त्र बदलती थीं। इसी वजह से महल को झील के बीचों-बीच बनाया गया था।

पानी के अंदर का रहस्य

यह 5 मंजिला इमारत लाल बलुआ पत्थर से बनी है। इसमें से चार मंजिलें हमेशा पानी में डूबी रहती हैं। केवल पांचवीं मंजिल ही बाहर दिखाई देती है। 222 साल से पानी में रहने के बाद भी इसे कोई नुकसान नहीं हुआ है। जयपुर की विलविलाती गर्मी में भी यह महल ठंडा रहता है। पर्यटक इसे बाहर से ही देख सकते हैं। महल के अंदर जाने की इजाजत नहीं है।

छत पर उगे हैं हजारों पेड़

जल महल की छत पर एक विशाल नर्सरी है। यहां एक लाख से ज्यादा पेड़-पौधे लगे हुए हैं। इनकी देखभाल के लिए 40 माली काम करते हैं। यह राजस्थान की सबसे ऊंची पेड़ों वाली नर्सरी मानी जाती है। रात के समय जयपुर का यह महल रोशनी में नहाया हुआ बेहद खूबसूरत लगता है। अरावली की पहाड़ियां इसकी सुंदरता में चार चांद लगा देती हैं।

ब्लैक काइट से बर्ड स्ट्राइक का खतरा

खासतौर पर चील जैसे बड़े पक्षी अगर विमानों से टकरा जाएं, तो इसे बर्ड स्ट्राइक कहा जाता है, जो बहुत खतरनाक हो सकता है। इसी खतरे से बचने के लिए हर साल दिल्ली में एक अनोखी योजना बनाई जाती है, जिसे लोग मजाक में परिटों की पार्टी भी कहते हैं। इस योजना के तहत चीलों को खाना खिलाकर विमानों के रास्ते से दूर रखा जाता है।

परिटों आसमान स्थल के आसमान से रहें दूर

दिल्ली के आसमान में बड़ी संख्या में चीलें पाई जाती हैं, खासकर पुरानी दिल्ली इलाके जैसे लाल किला, जामा मस्जिद और आसपास के क्षेत्र। ये पक्षी ऊंचाई पर उड़ते हैं और अगर वे गणतंत्र दिवस के फ्लाईपास्ट कॉरिडोर में आ जाएं, तो विमानों के लिए खतरा बन सकते हैं। इसलिए दिल्ली सरकार, वन विभाग और भारतीय वायुसेना मिलकर एक खास रणनीति अपनाते हैं। यह रणनीति चीलों को उनके पसंदीदा खाने से एक जगह रोकना है जब चीलों को नीचे जमीन के पास खाना मिल जाता है, तो वे ऊंचाई पर उड़ान नहीं भरती और विमान सुरक्षित रहते हैं।

इंसान है या छिपकली? इस परिवार का सच जानकर कांप जाएगी रूह!

दुनिया अजीब रहस्यों से भरी है। हाल ही में इंडोनेशिया से एक हैरान करने वाली न्यूज सामने आई है। यहाँ मुरांग परिवार का चेहरा हर दिन बदलता है। स्थानीय लोग इन्हें इंसान नहीं, बल्कि छिपकली मानते हैं। डॉक्टरों के लिए भी यह केस एक बड़ी चुनौती बन गया है। विज्ञान भी इस घटना को देखकर सन्न है। मुरांग परिवार के मुखिया सूर्या मुरांग 12 साल तक बिल्कुल सामान्य थे। फिर अचानक उनके चेहरे में बदलाव होने लगा। उनकी आंखें बाहर आ गईं और त्वचा सूख हो गई। यह मामला वायरल न्यूज इंसालिफ बना क्योंकि इनका चेहरा रोज बदलता है। दावा किया जाता है कि सुबह इनका चेहरा अलग दिखता है और शाम तक बदल जाता है।

आप कितने स्वस्थ हैं? जानिए

एक नियमित वेलनेस चेकअप आपके आज को सुरक्षित और कल को मजबूत करता है

वेलनेस गोल पैकेज ₹1500/-
(20 से 40 साल की उम्र के लिए)

वेलनेस जर्नी पैकेज ₹2000/-
(40 से 60 साल की उम्र के लिए)

- प्रत्येक शुक्रवार एवं शनिवार
- सीमित सीट

रजिस्ट्रेशन के लिए संपर्क करें **9109956720**

सुयश हॉस्पिटल
कोटा-गुडियारी रोड़, होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर
Ajay 9827144371

गोवा। गोवा अपनी खूबसूरत समुद्री तटों और नाइटलाइफ के लिए ही नहीं, बल्कि अपने रहस्यमयी किस्सों के लिए भी जाना जाता है। यहां एक ऐसा अनोखा गांव है, जो साल में 11 महीने समय नजर ही नहीं आता है। यह गांव सिर्फ एक महीने ही दिखाई देता है। यही वजह है कि इस गांव को देखने के लिए लोग साल के उसी खास वक्त का इंतजार करते हैं।

वोट एवं जलने के बाद घाव की प्लास्टिक सर्जरी

कालाडा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर
आर.के.सी.के. सामने, पीछे कालीनी एवं पणवडी नाका, धनगरी रोड़, कलसे मॉल के पास, रायपुर
कॉल : 9827143060/8871003060
Ajay Advt.

मिचल हॉस्पिटल रायपुर - भिलाई

कैंसर संबंधित सम्पूर्ण उपचार

आधुनिक मशीनों के द्वारा रेडिएशन थेरेपी (कैंसर सिंकाई) की सुविधा उपलब्ध

रायपुर में



VARIAN HALCYON

भिलाई में



VARIAN UNIQUE

आयुधान एवं BSKY-BIJU कार्ड से नि:शुल्क रेडियेशन, कीमोथेरेपी एवं रहने की व्यवस्था

• रेडियो थेरेपी • कीमोथेरेपी • कैंसर सर्जरी • मेडिकल एवं हिमेटो ऑन्कोलॉजी

रायपुर अवॉित बाई चौक, पंडरी 9343079151, 91313 99570

भिलाई टी.आई. मॉल के पास 7722880844, 0788-2294440

संजीवनी कैंसर केयर हॉस्पिटल

दर्द, पैलिटिव मेडिसिन एवं सपोर्टिव केयर विभाग

डॉ. अविनाश तिवारी
MBBS, MD, FIPM, Consultant - Pain, Palliative & Supportive Care Medicine, Ex Physician Tata Memorial Hospital

जब आप एंटाइड कैंसर जैसी गंभीर बीमारी या थेरेपी के दुष्प्रभावों का सामना कर रहे हों, तो आपको यह लड़ाई अकेले नहीं लड़नी है। हमारी अनुभवी पैलिटिव और सपोर्टिव केयर टीम यह सुनिश्चित करती है कि आपको मिले:

- दर्द का प्रभावी प्रबंधन
- मनोवैज्ञानिक परामर्श एवं सहयोग
- पुनर्वास (रिहैब) एवं पोषण संबंधी सहयोग
- परिवार एवं केयर गिवर्स के लिए सहयोग
- घर पर आधारित देखभाल (होम-बेड केयर)
- सपोर्टिव केयर व एवं कैंसर से संबंधित लक्ष्यों का प्रबंधन प्रबंधन

दादाई कॉलोनी, पंचपेड़ा नाका, रायपुर, छत्तीसगढ़, +91 7389905010, 04010

बैद्यनाथ नागपुर असली आयुर्वेद

महारसनादि काढ़ा (गुग्गुल युक्त)

वात रोगों में दर्द से छूटकारा दिलाने में सहायक।

बदलते मौसम के कारण वातरोगों कि शिकायते काफी बढ़ जाती है। ऐसे समय लीजीये महारसनादि काढ़ा (गुग्गुलु युक्त) यह जोड़ों का दर्द, सूजन, ऐंठन आदि को दूर करने में सहायक है।

बैद्यनाथ सलाह : 844 844 4935 www.baidyanath.co